SAEROK · playsaerok.com

30日間 脳トレプリント (やさしい)

1日1枚、毎日ちがうパズル

1日1枚ずつ解いてみましょう。答えは最後にまとめてあります。

解いた日に印をつけましょう

1日目 ☐	2日目 ☐	3日目 ☐	4日目 ☐	5日目 ☐	6日目 ☐
7日目 ☐	8日目 ☐	9日目 ☐	10日目 ☐	11日目 ☐	12日目 ☐
13日目 ☐	14日目 ☐	15日目 ☐	16日目 ☐	17日目 ☐	18日目 ☐
19日目 ☐	20日目 ☐	21日目 ☐	22日目 ☐	23日目 ☐	24日目 ☐
25日目 ☐	26日目 ☐	27日目 ☐	28日目 ☐	29日目 ☐	30日目 ☐

ナンプレ

レベル3 やさしい · 1日目

名前 _____ 日付 _____

どの行 · 列 · 太わくの中にも、1 から 9 が一度ずつ入ります。

3		5	6			9	8	1
		8	5	2		7	6	
	4		8			3	2	5
4				6				
2	7	1		4	8		5	9
	5	6	2	9			3	
		3	4	5	2			8
		4		3	7	2	9	
7			9			5	4	3

計算ドリル

レベル2 かるく · 2日目

名前 _____ 日付 _____

空らんに答えを書きましょう。

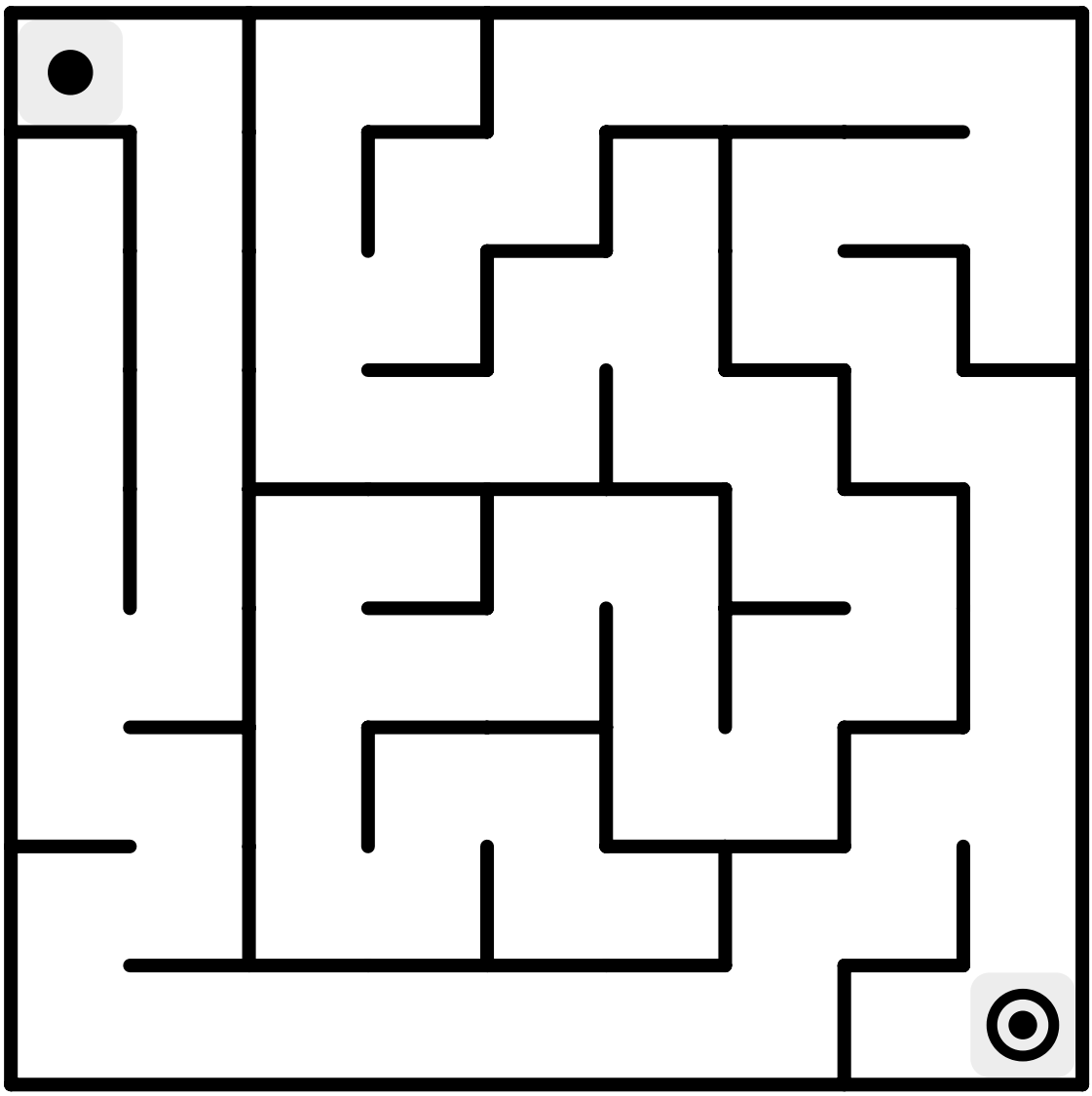
1. 8 − 6 = □
2. 3 + □ = 8
3. 5 + □ = 8
4. 9 + 9 = □
5. 7 − 3 = □
6. 6 + 8 = □
7. 7 − 4 = □
8. 6 + □ = 10
9. 5 + □ = 9
10. 4 + □ = 10
11. 4 + 2 = □
12. 9 + 3 = □
13. 8 − 5 = □
14. 9 − 5 = □
15. 6 + 6 = □
16. 6 − 2 = □
17. 6 + 9 = □
18. 4 + □ = 9
19. 2 + 7 = □
20. 5 − 2 = □
21. 7 − 5 = □
22. 8 − 2 = □
23. 7 + 3 = □
24. 7 + 5 = □
25. 3 + □ = 10
26. 7 + □ = 10
27. 7 + □ = 9
28. 2 + □ = 6
29. 9 + 5 = □
30. 5 − 3 = □

迷路

レベル3 やさしい · 3日目

名前 _____ 日付 _____

左上からスタートして、右下の二重丸まで鉛筆で線を引きましょう。



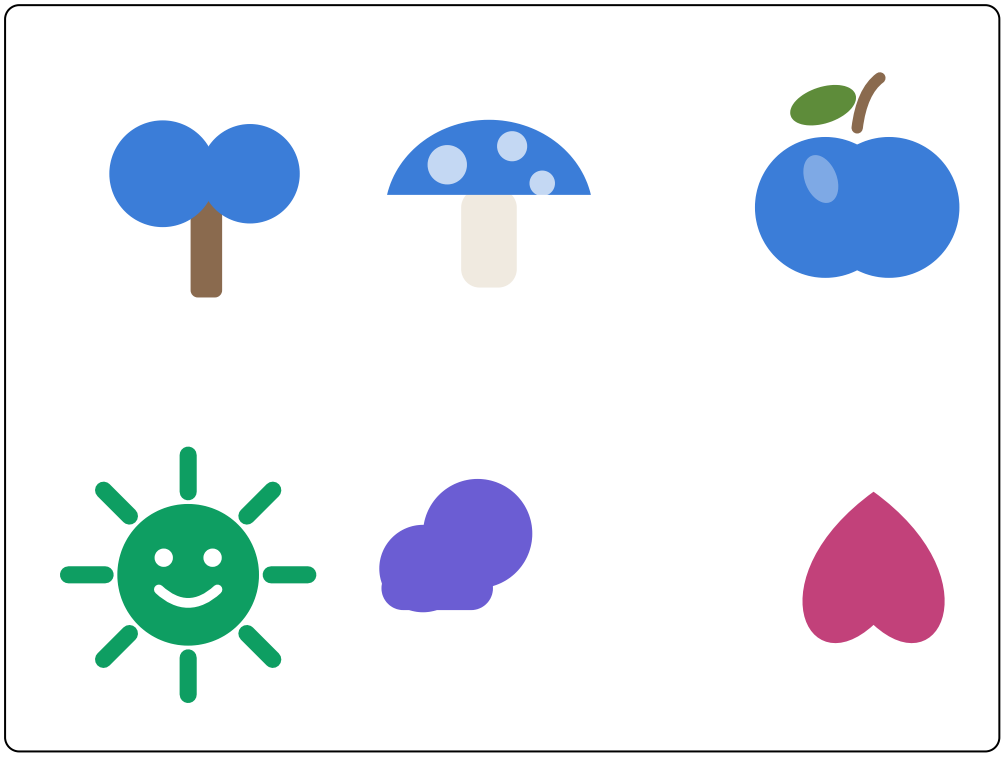
まちがいさがし

レベル2 かるく · 4日目

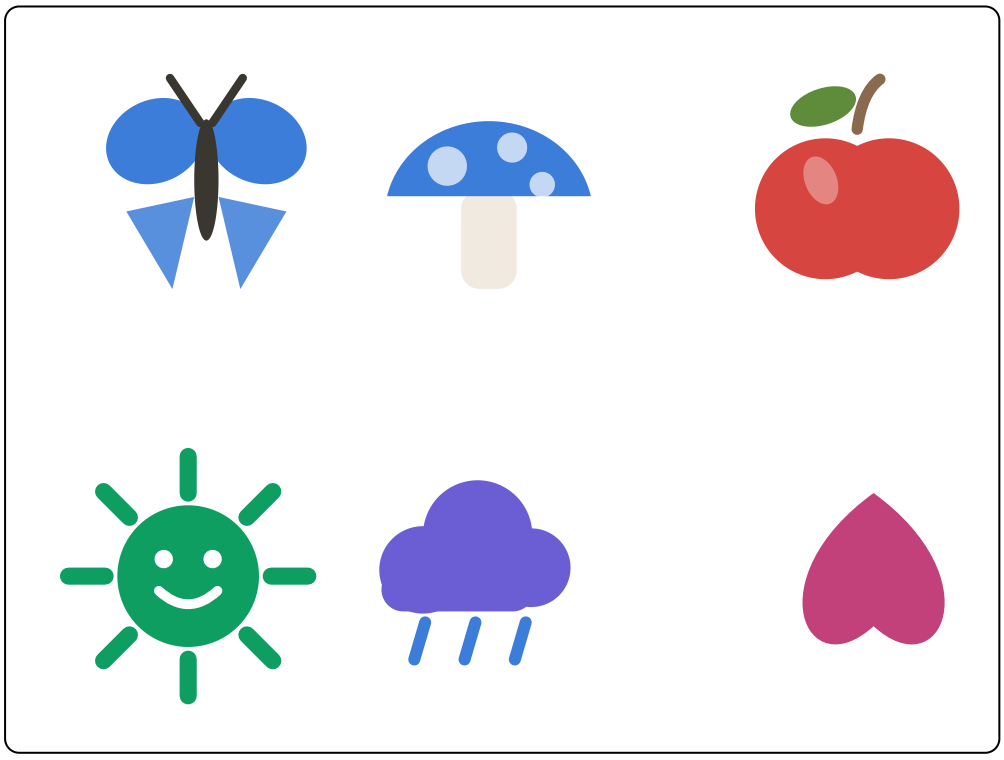
名前 _____ 日付 _____

二つの絵をくらべて、ちがうところを 3 か所見つけて丸をつけましょう。

一枚目



二枚目

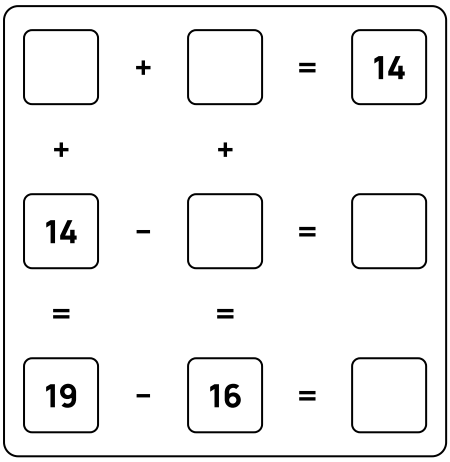


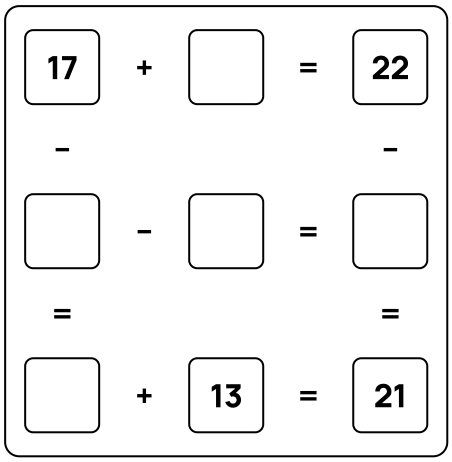
計算クロス

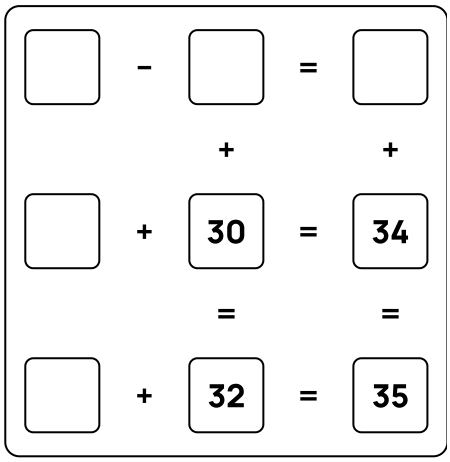
レベル3 やさしい · 5日目

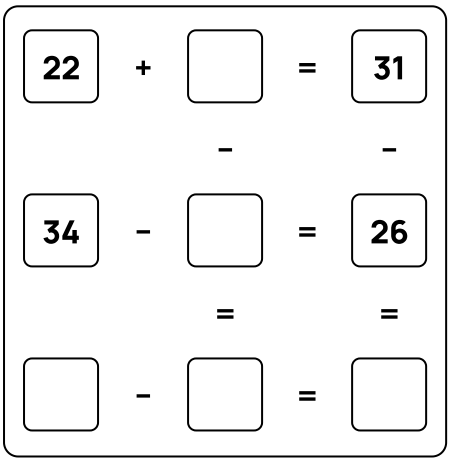
名前 _____ 日付 _____

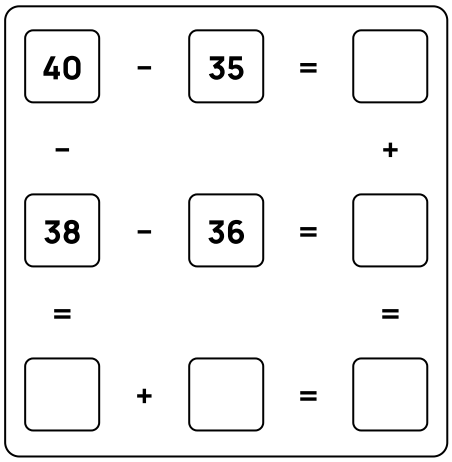
たての式もよこの式も合うように、空らんに数字を入れましょう。答えは 1~9 です。

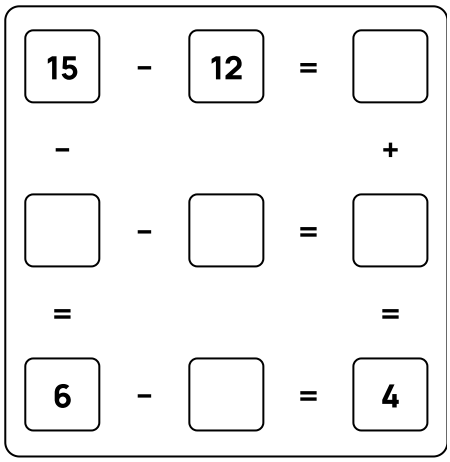


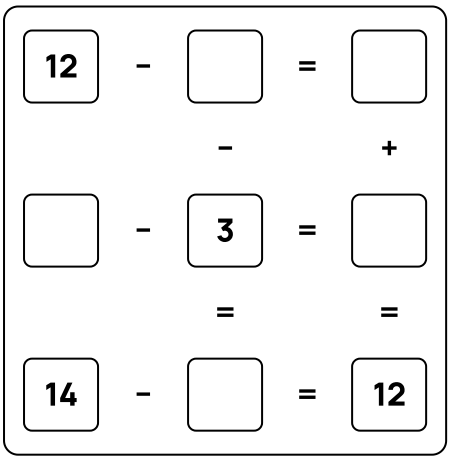


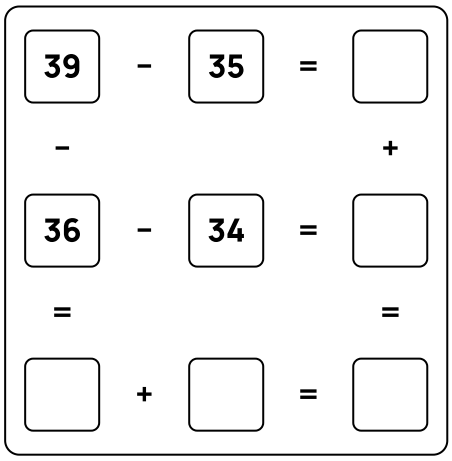


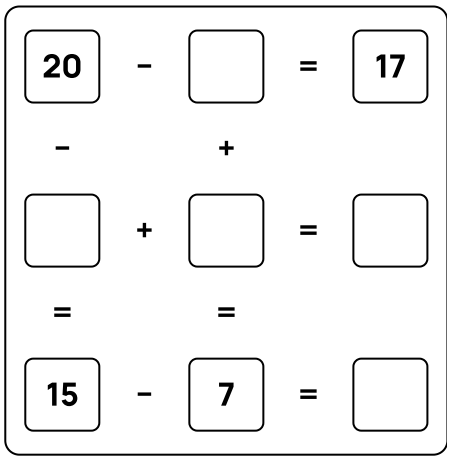










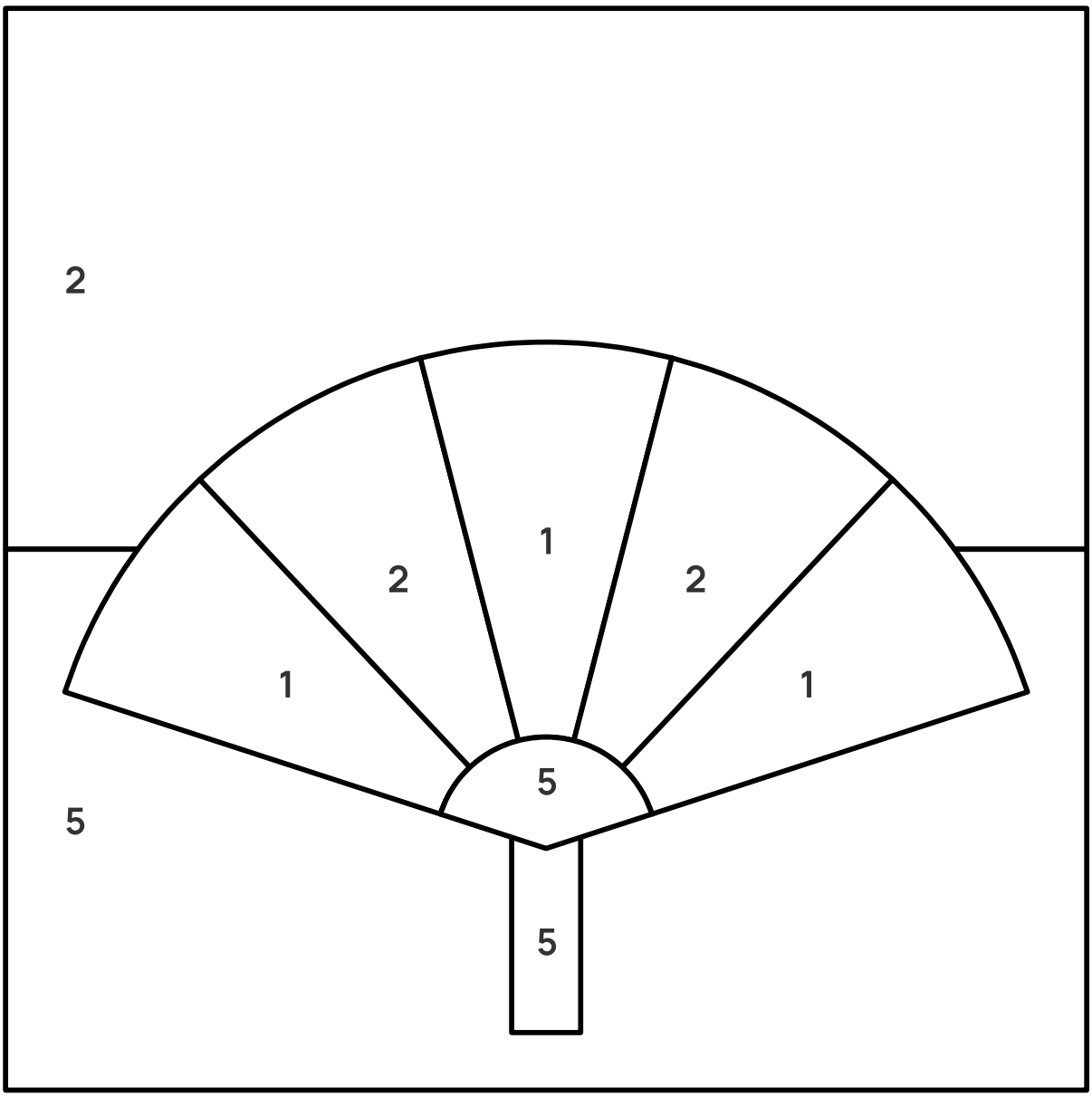


数字ぬり絵

せんす·6日目

名前 _____ 日付 _____

それぞれの番号を見て、下の色見本のとおりにぬりましょう。

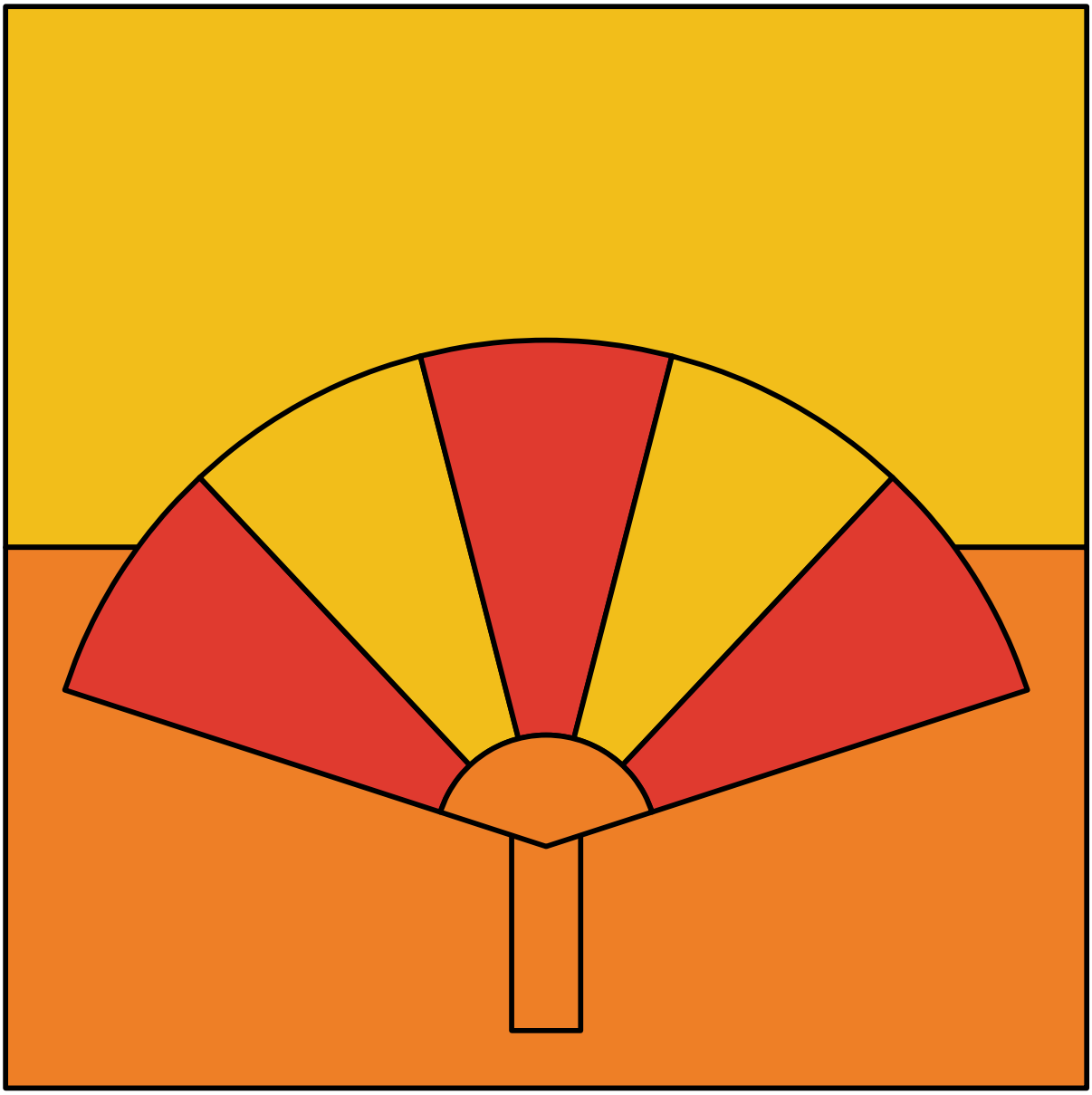


1:赤　2:黄色　5:オレンジ

完成見本

せんす · 6日目

名前 _____ 日付 _____

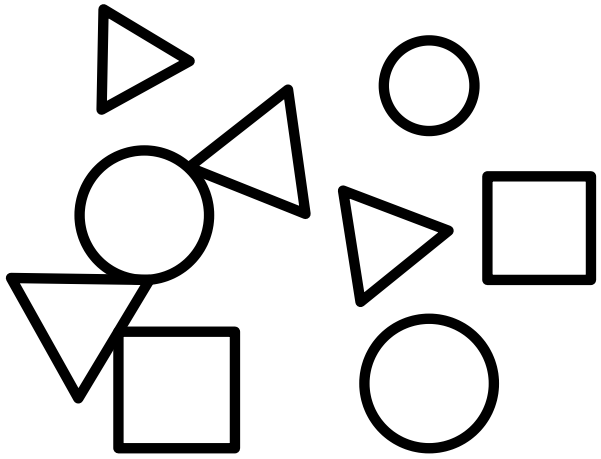


図形かぞえ

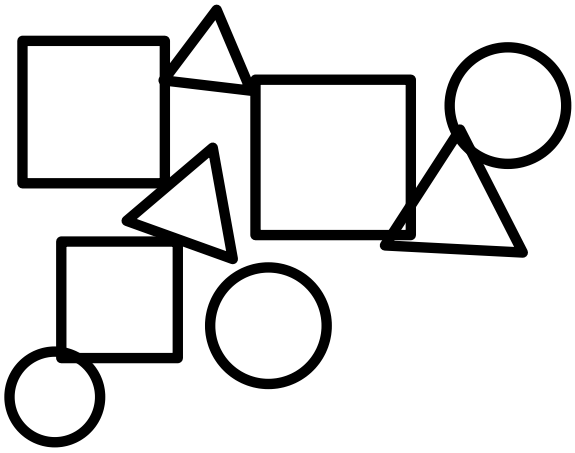
レベル3 やさしい · 7日目

名前 _____ 日付 _____

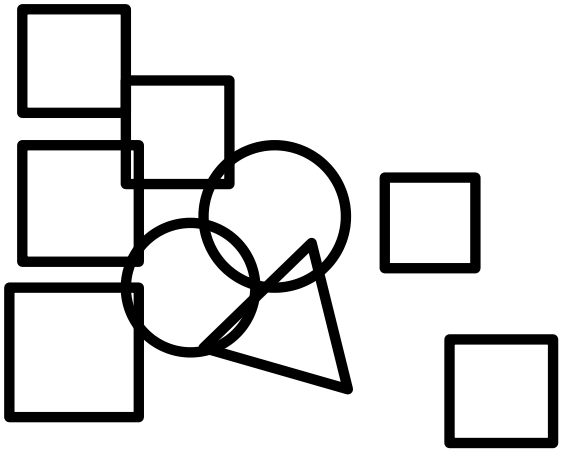
それぞれの絵で、聞かれた図形の数をかぞえて四角に書きましょう。



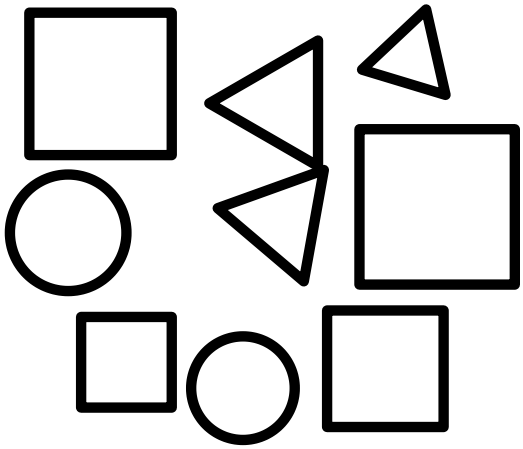
1. 三角はいくつ？ ☐



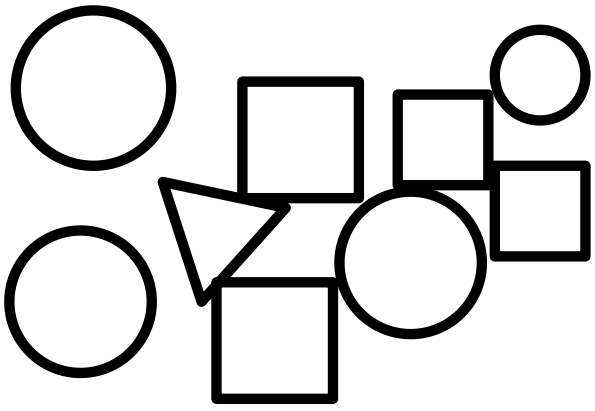
2. 四角はいくつ？ ☐



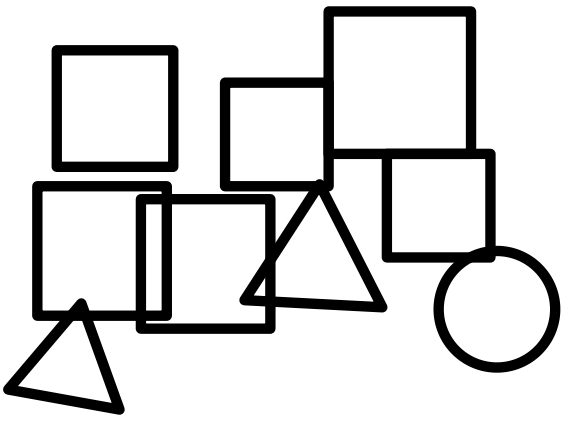
3. 丸はいくつ？ ☐



4. 丸はいくつ？ ☐



5. 四角はいくつ？ ☐



6. 四角はいくつ？ ☐

数字さがし

レベル2 かるく · 8日目

名前 _____ 日付 _____

1 から 16 まで順番にさがして、えんぴつで線でつなぎましょう。

1. 1 → 16

13	9	4	14
1	6	12	2
3	8	15	7
11	16	5	10

2. 1 → 16

5	12	15	10
14	8	13	7
3	16	9	1
4	2	11	6

3. 1 → 16

5	16	8	10
9	13	1	14
7	6	3	4
11	15	12	2

4. 1 → 16

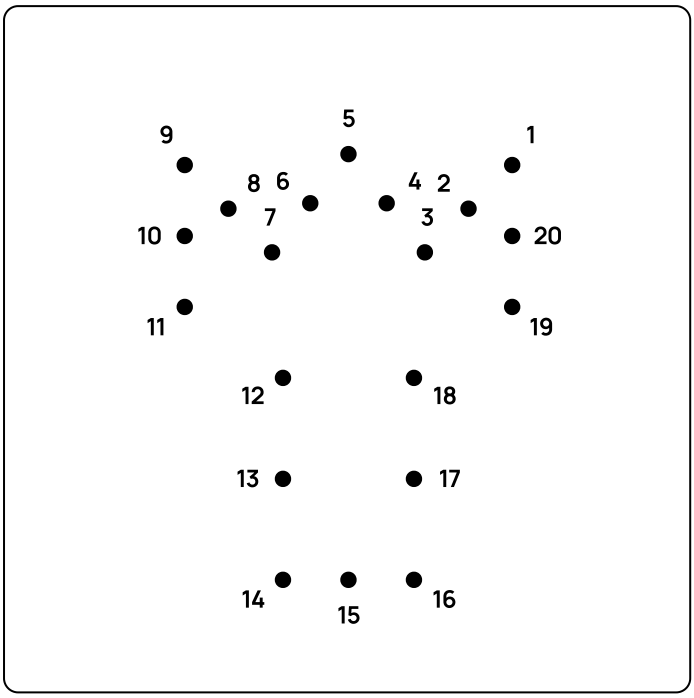
10	12	6	15
11	3	7	2
5	8	9	14
13	4	16	1

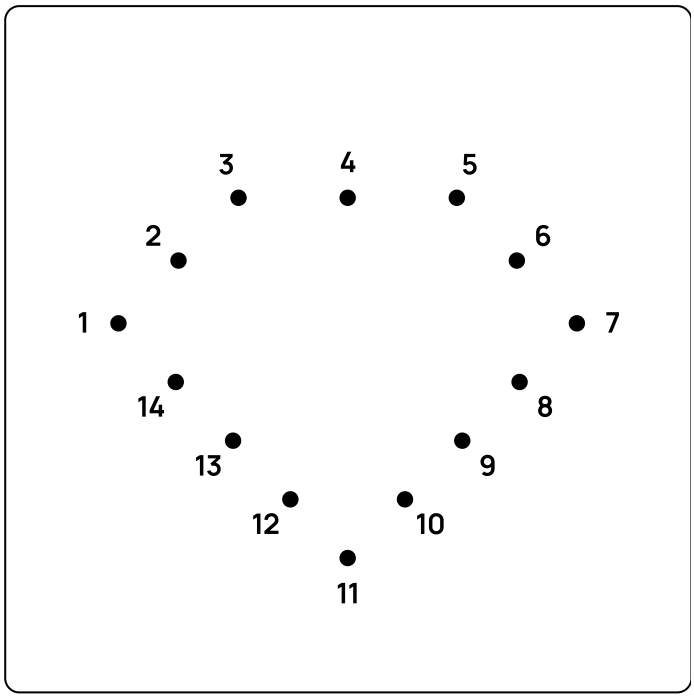
点つなぎ

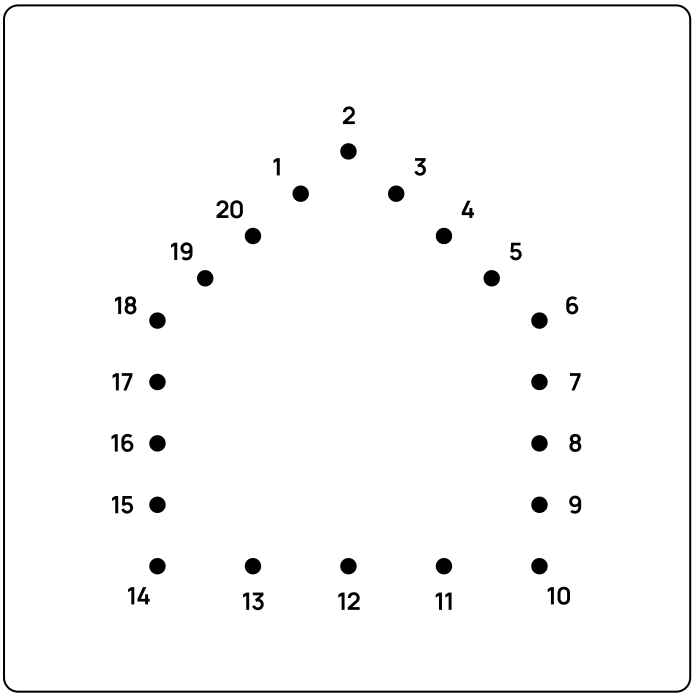
レベル3 やさしい · 9日目

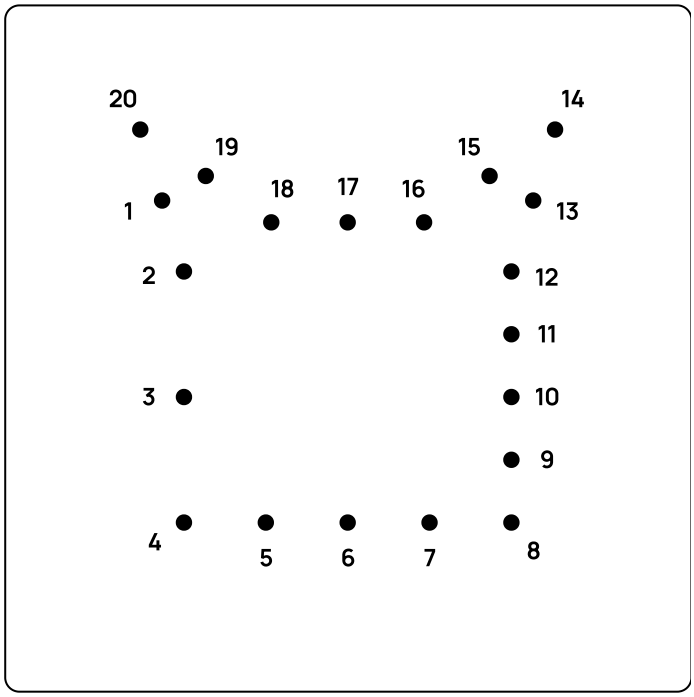
名前 _____ 日付 _____

1 から順番に鉛筆で点をつなぎましょう。最後の点を 1 番とつなぐと絵が完成します。









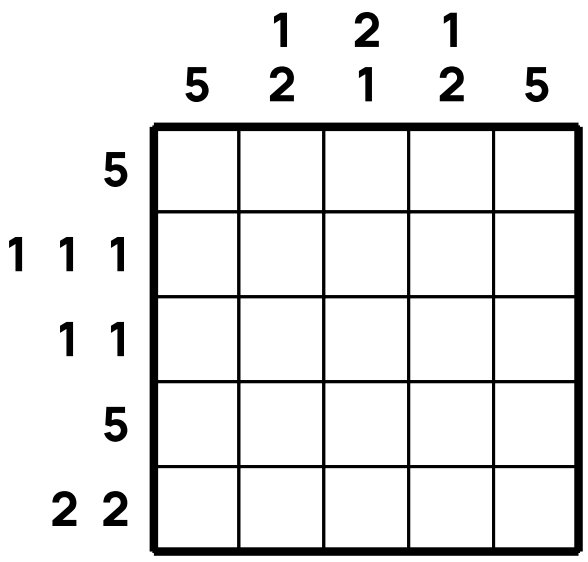
お絵かきロジック

レベル2 かるく · 10日目

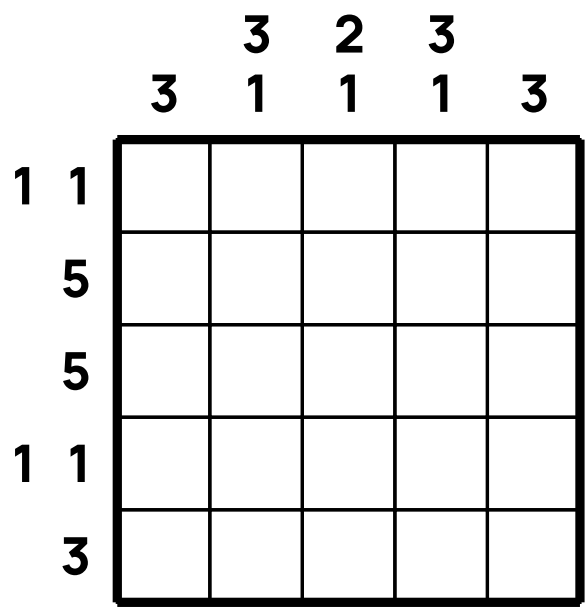
名前 _____ 日付 _____

列ごとに書かれた数だけ、マスを続けてぬりましょう。数が2つ以上なら、あいだを1マス以上あけます。

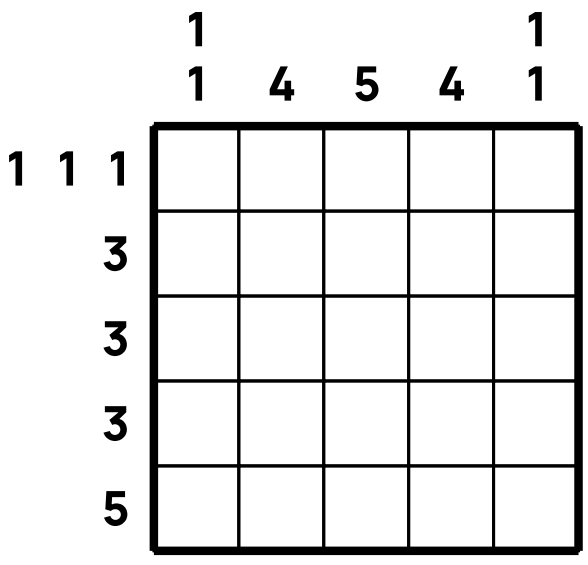
1.



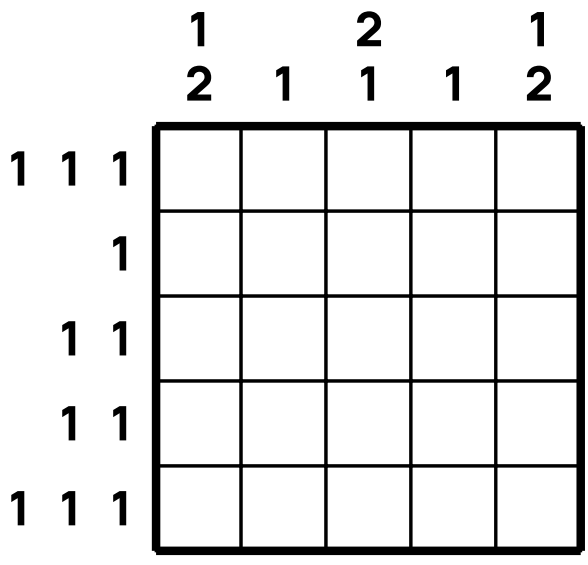
2.



3.



4.

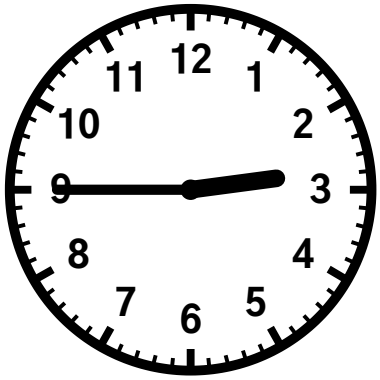


時計よみ

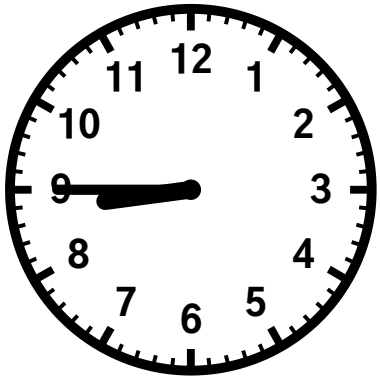
レベル3 やさしい · 11日目

名前 _____ 日付 _____

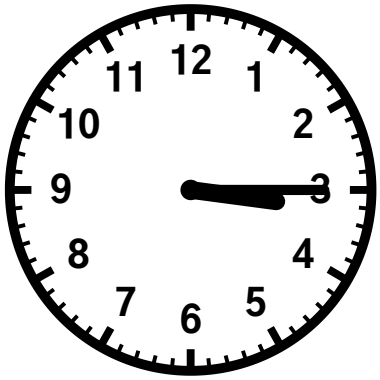
時計がさす時刻を空らんに書きましょう。



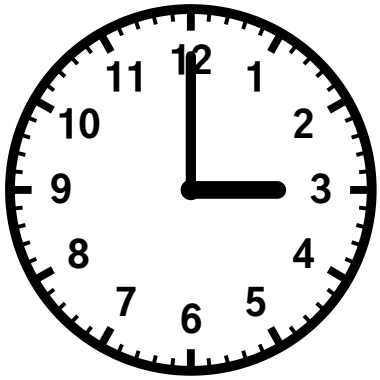
1. __ 時 __ 分



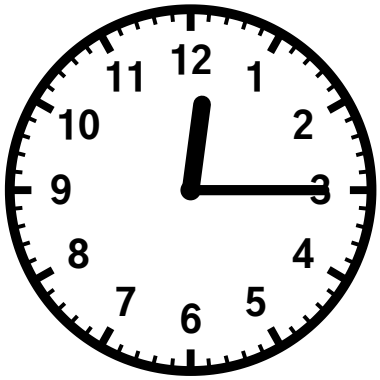
2. __ 時 __ 分



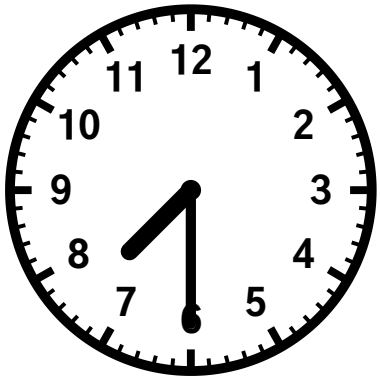
3. __ 時 __ 分



4. __ 時 __ 分



5. __ 時 __ 分



6. __ 時 __ 分

規則さがし

レベル2 かるく · 12日目

名前 _____ 日付 _____

空らんに入る数字を書きましょう。

1. 3 , 6 , ☐ , 12 , 15

2. 6 , 8 , ☐ , 12 , 14

3. 15 , 16 , ☐ , 18 , 19

4. 5 , ☐ , 9 , 11 , 13

5. 1 , 3 , 5 , ☐ , 9

6. 5 , 8 , ☐ , 14 , 17

7. 6 , 9 , ☐ , 15 , 18

8. 10 , ☐ , 14 , 16 , 18

9. 1 , 3 , ☐ , 7 , 9

10. 4 , 7 , ☐ , 13 , 16

11. 8 , 11 , 14 , ☐ , 20

12. 2 , 5 , ☐ , 11 , 14

13. 3 , 6 , ☐ , 12 , 15

14. 7 , 9 , 11 , ☐ , 15

15. 6 , ☐ , 12 , 15 , 18

16. 2 , 5 , 8 , ☐ , 14

17. 6 , 9 , ☐ , 15 , 18

18. 6 , 7 , 8 , ☐ , 10

19. 1 , 3 , ☐ , 7 , 9

20. 11 , 13 , ☐ , 17 , 19

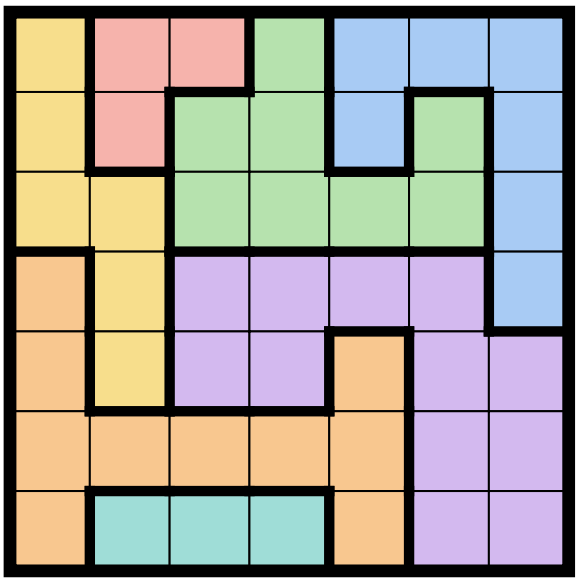
クイーン置き

レベル3 やさしい · 13日目

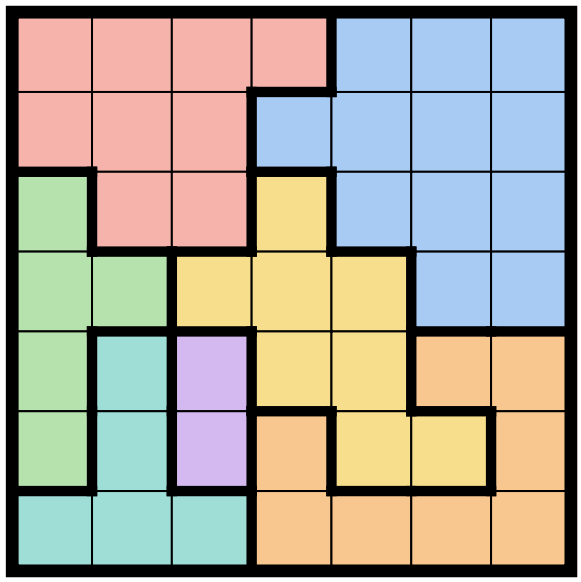
名前 _____ 日付 _____

たて・よこの列と、太い線で区切られた区画ごとに、丸を1つずつかきましょう。丸同士は、ななめでもとなり合ってはいけません。

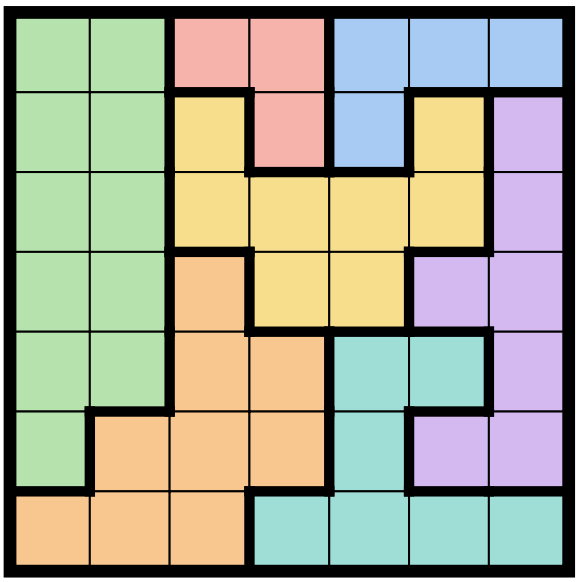
1.



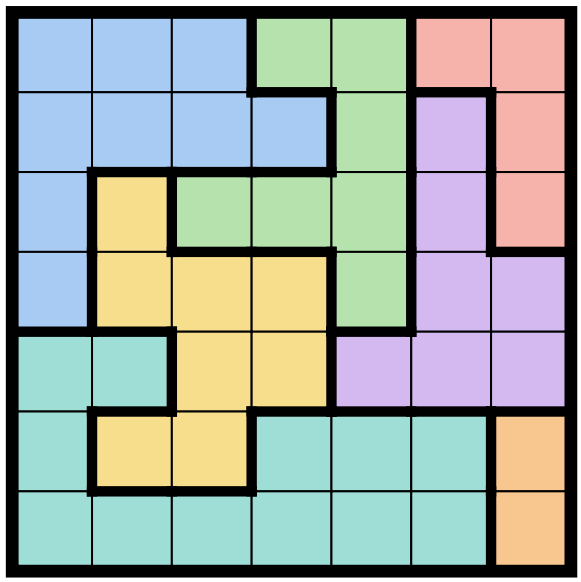
2.



3.



4.

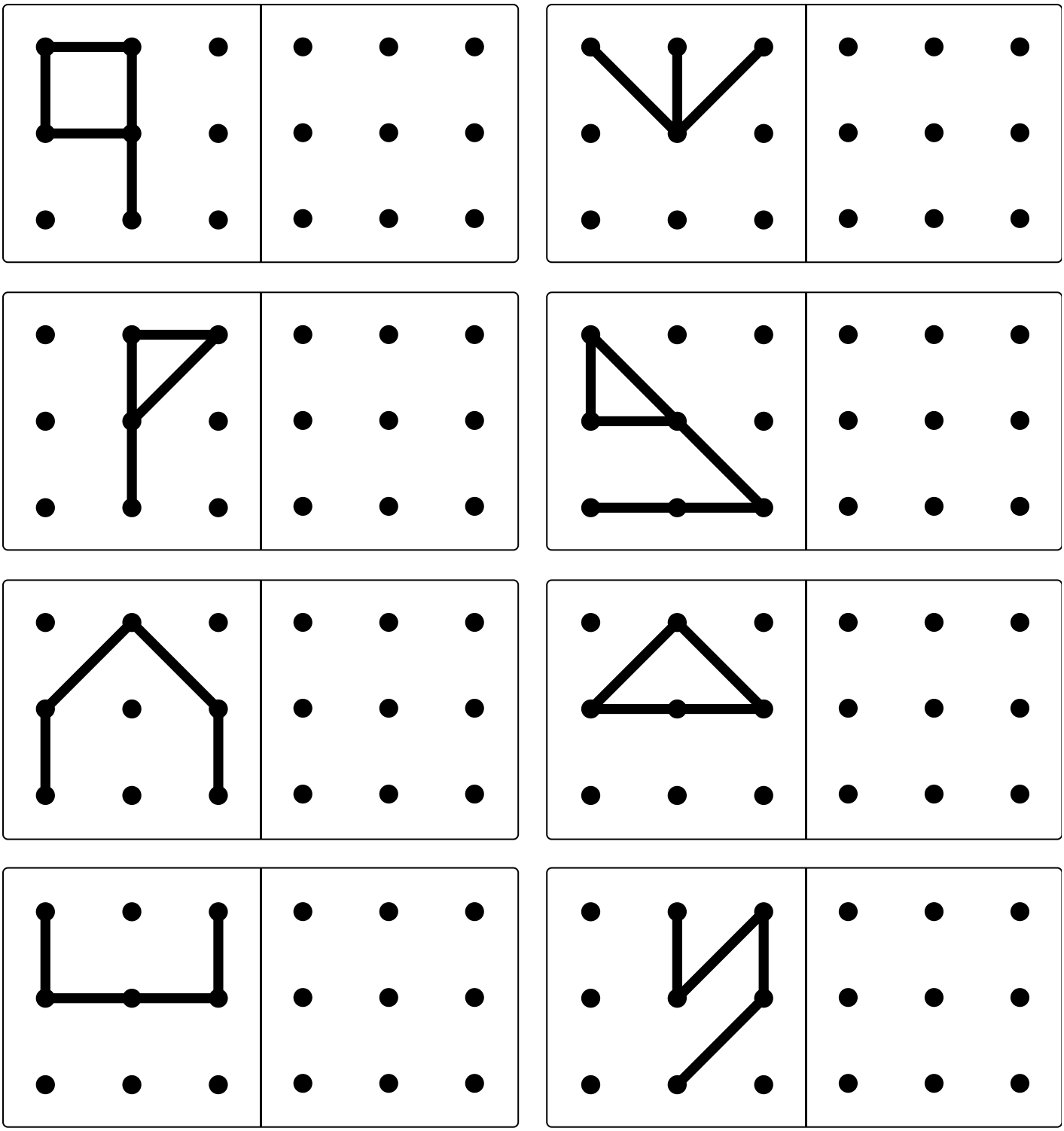


図形模写

レベル2 かるく · 14日目

名前 _____ 日付 _____

左の見本を見て、右の点の上に同じように描きましょう。



数字ペアさがし

レベル3 やさしい · 15日目

名前 _____ 日付 _____

同じ数字が2回出てくる場所をさがし、両方の四角に丸をつけましょう。(3組)

1.

68	85	35	90	31	13
19	69	28	80	28	78
46	72	46	98	48	32
37	34	95	86	88	88

2.

70	83	26	84	48	57
57	15	13	26	13	47
55	89	75	80	42	69
33	86	58	93	28	41

3.

92	55	75	15	24	74
78	59	44	40	93	41
31	55	93	45	48	15
80	30	34	83	82	65

4.

60	83	63	54	83	56
65	95	77	40	66	33
35	73	18	13	65	39
63	97	82	59	45	46

数字つなぎ

レベル2 かるく · 16日目

名前 _____ 日付 _____

1から最後の数字まで、たて・よこに接するよう空らんを埋めましょう。

1.

5			24	
	7	2	25	
9	8	1	20	21
10				
11	12	15	16	17

2.

25	24		4	3
	23		1	
21	20			9
18	19	14		10
17	16	15		

3.

23	22	21		17
24	25	20		
1		7	14	
2			13	
3	4		10	11

4.

	4	3	2	1
6			9	
15	14		12	11
16		20		24
17	18			25

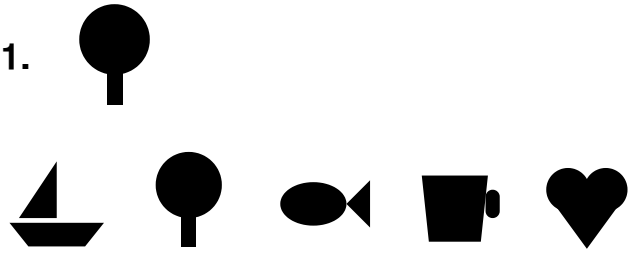
影あわせ

レベル3 やさしい · 17日目

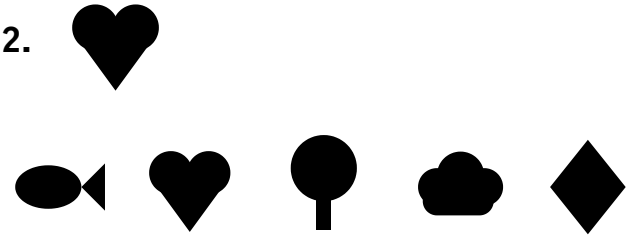
名前 _____ 日付 _____

先頭の絵と同じ形の影をさがし、その番号を四角の中に書きましょう。

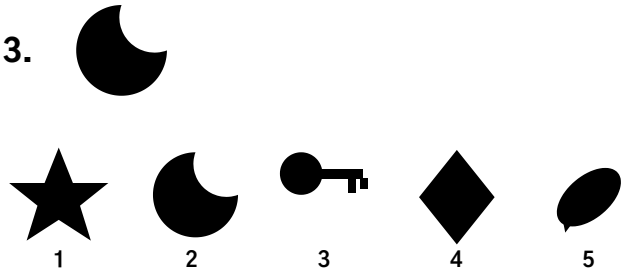
1.



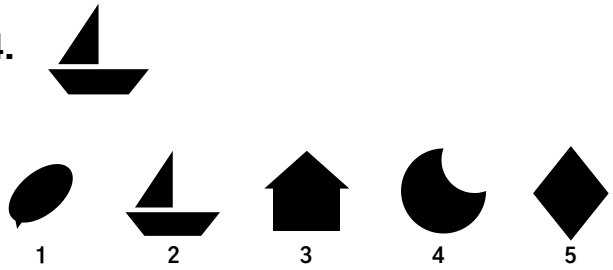
2.



3.



4.



ナンプレ

レベル2 かるく · 18日目

名前 _____ 日付 _____

どの行 · 列 · 太わくの中にも、1 から 6 が一度ずつ入ります。

5			2	1	
1	2	6	3		
	1		5	6	
			4	2	
	6		1	4	2
2		1	6		5

計算ドリル

レベル3 やさしい · 19日目

名前 _____ 日付 _____

空らんに答えを書きましょう。

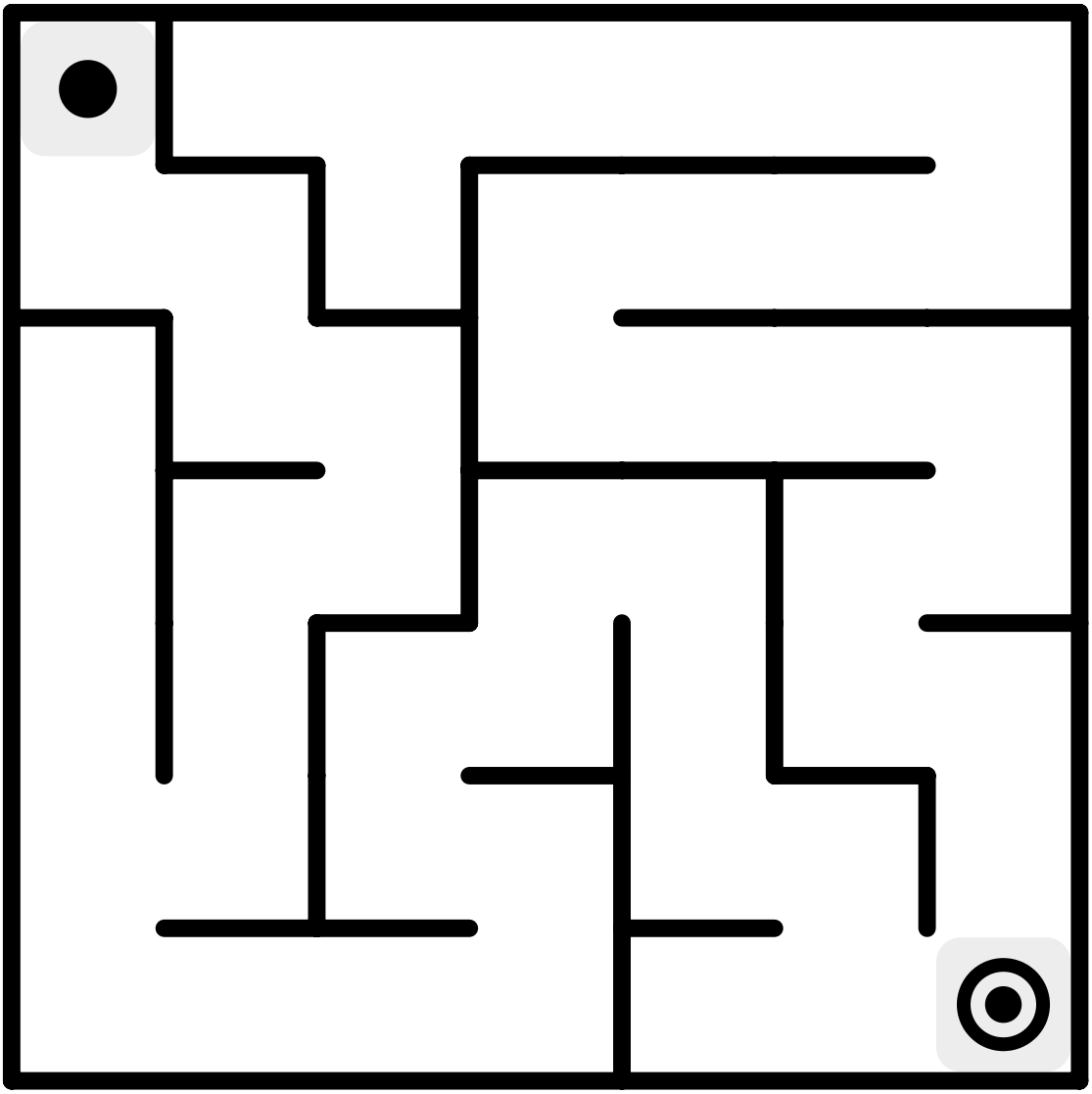
1. 61 + □ = 65
2. 33 − 2 = □
3. 67 + 2 = □
4. 52 + □ = 55
5. 63 + 2 = □
6. 52 + □ = 54
7. 61 + □ = 67
8. 62 − 2 = □
9. 67 − 3 = □
10. 39 − 6 = □
11. 47 + □ = 49
12. 87 + □ = 89
13. 54 + 2 = □
14. 51 + 2 = □
15. 58 − 6 = □
16. 65 + 2 = □
17. 75 + 4 = □
18. 79 − 2 = □
19. 62 + □ = 67
20. 32 + □ = 36
21. 46 + 3 = □
22. 52 + 3 = □
23. 26 − 3 = □
24. 71 + □ = 75
25. 84 + 3 = □
26. 66 + □ = 69
27. 24 − 3 = □
28. 65 − 2 = □
29. 24 + 4 = □
30. 77 − 4 = □

迷路

レベル2 かるく · 20日目

名前 _____ 日付 _____

左上からスタートして、右下の二重丸まで鉛筆で線を引きましょう。



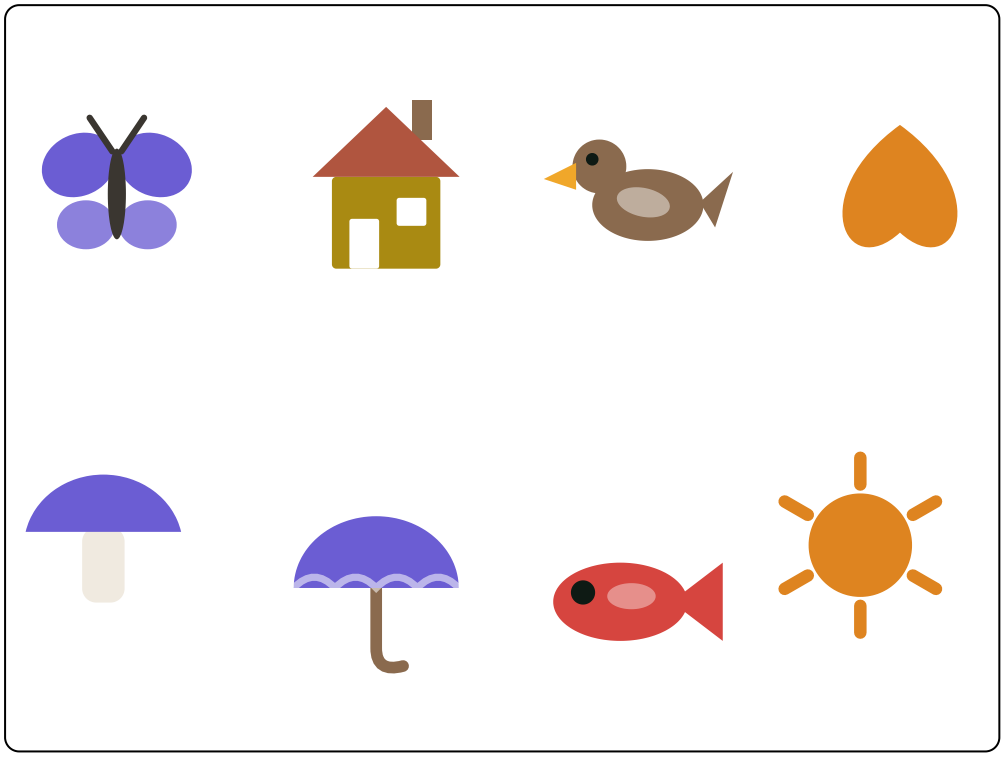
まちがいさがし

レベル3 やさしい · 21日目

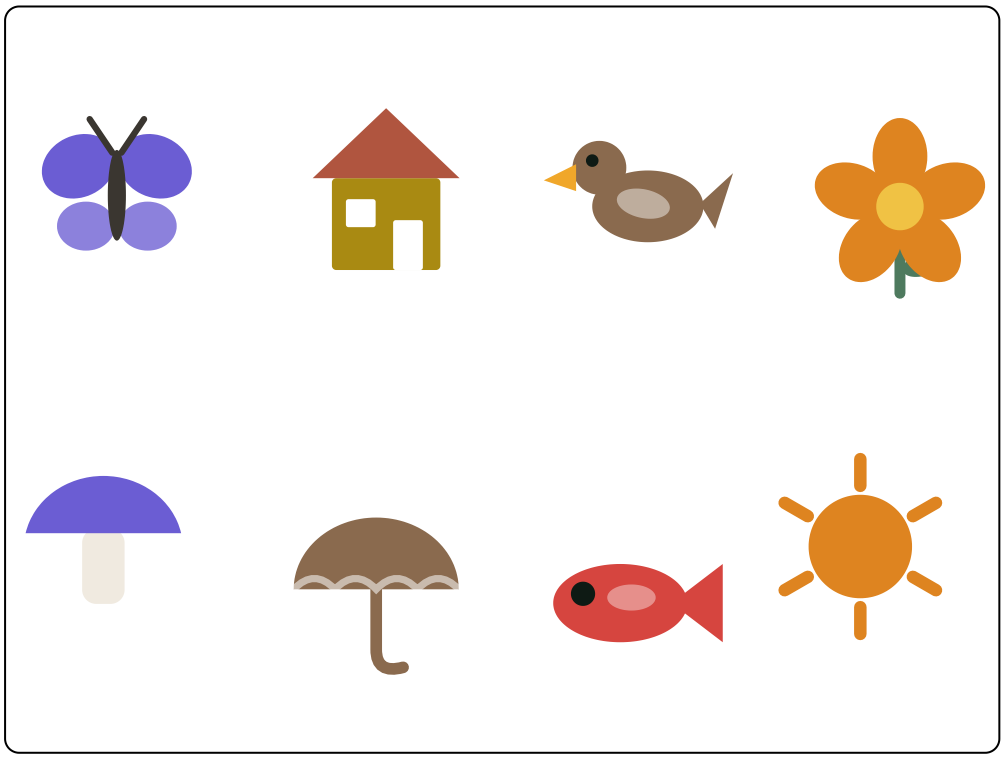
名前 _____ 日付 _____

二つの絵をくらべて、ちがうところを 3 か所見つけて丸をつけましょう。

一枚目



二枚目

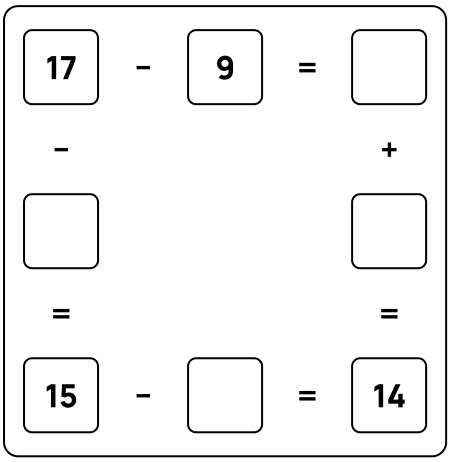


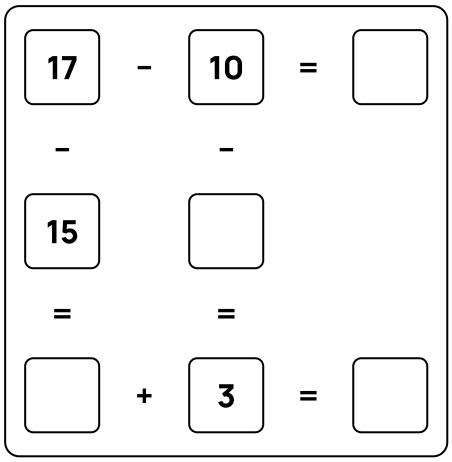
計算クロス

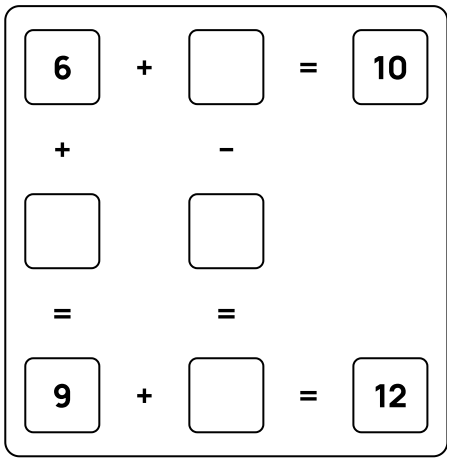
レベル2 かるく · 22日目

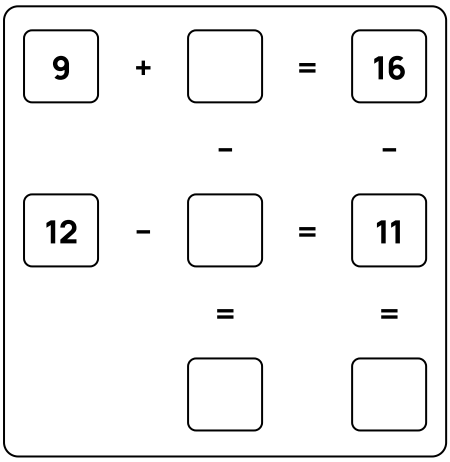
名前 _____ 日付 _____

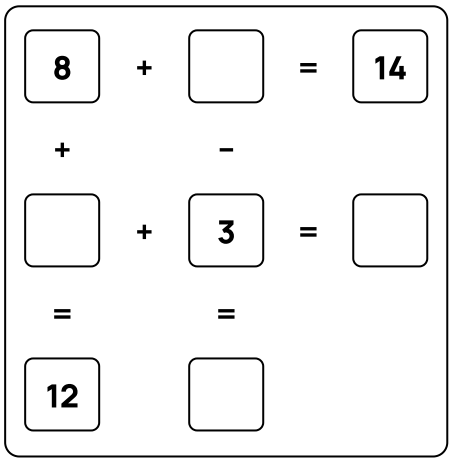
たての式もよこの式も合うように、空らんに数字を入れましょう。答えは 1~9 です。

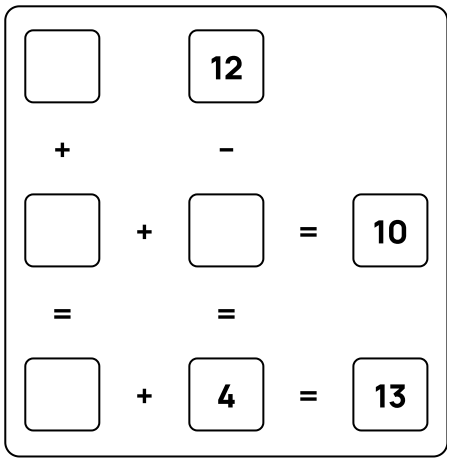


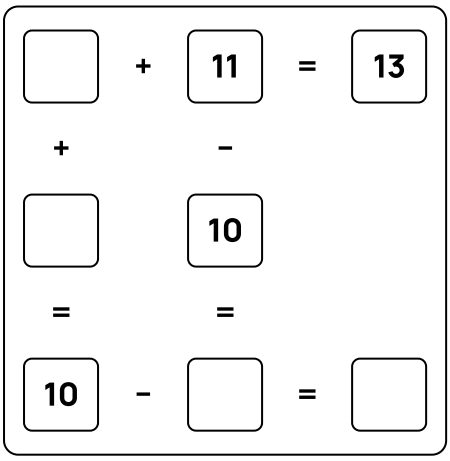


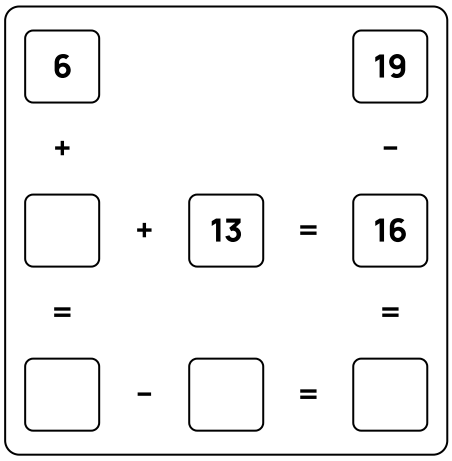


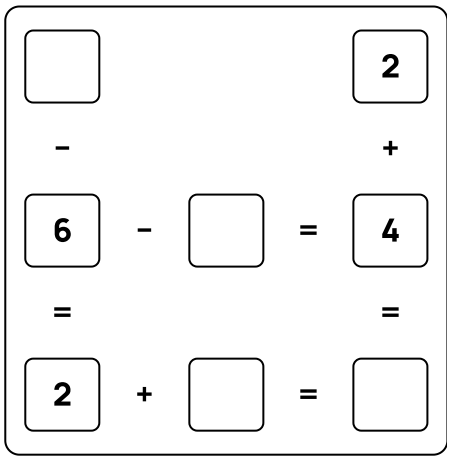










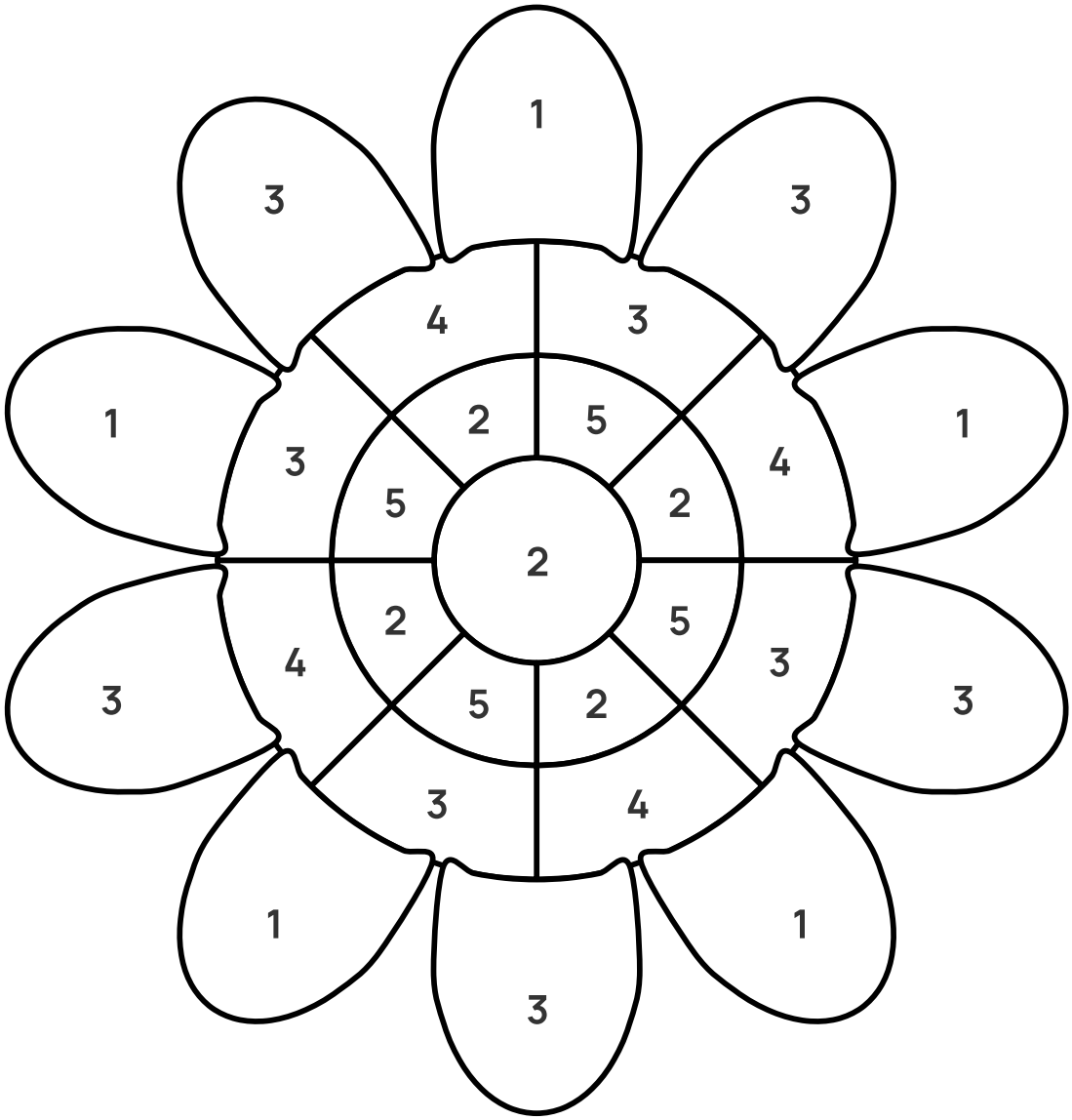


数字ぬり絵

マンダラ · 23日目

名前 _____ 日付 _____

それぞれの番号を見て、下の色見本のとおりにぬりましょう。

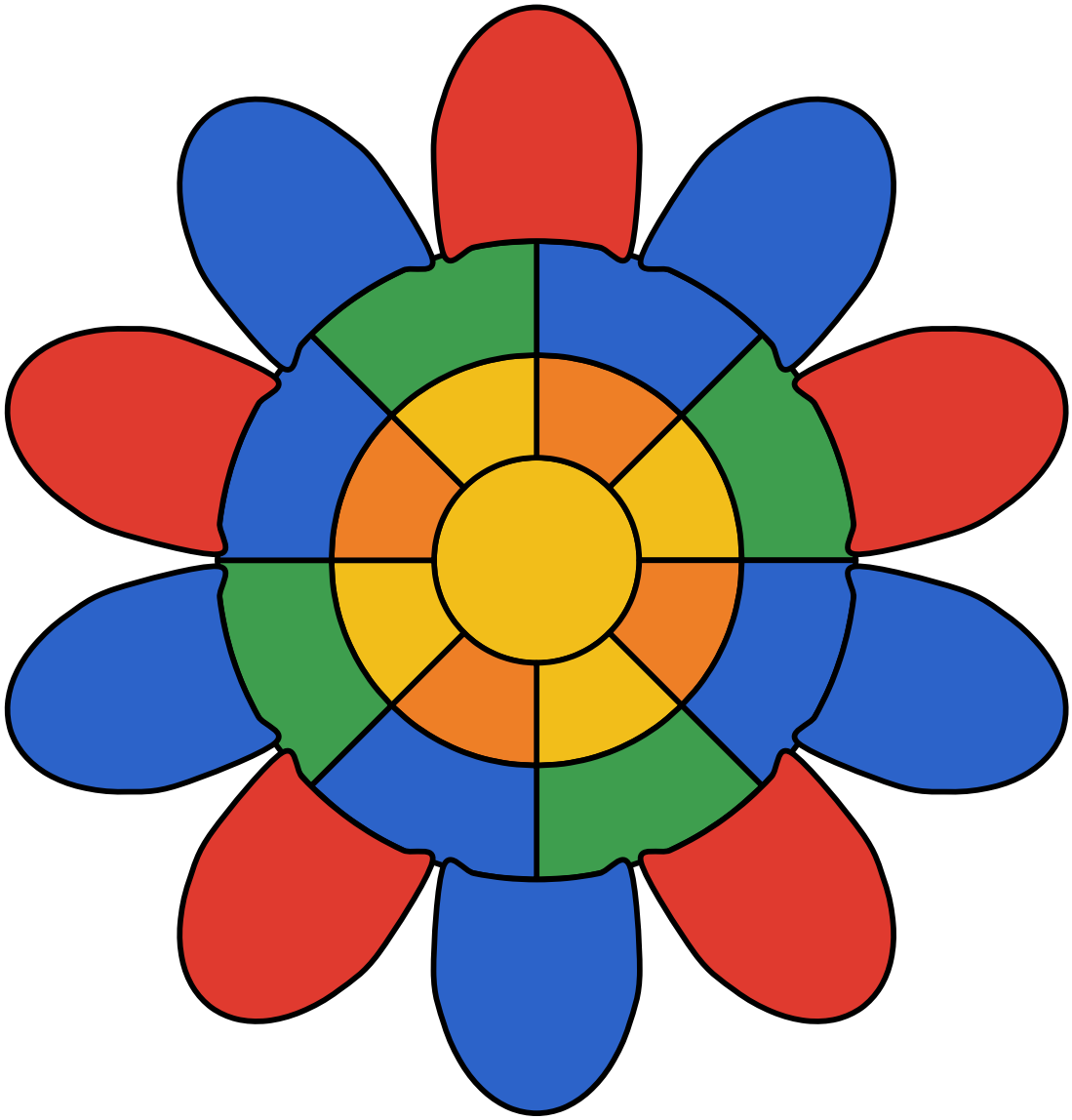


1:赤　2:黄色　3:青　4:緑　5:オレンジ

完成見本

マンダラ · 23日目

名前 _____ 日付 _____

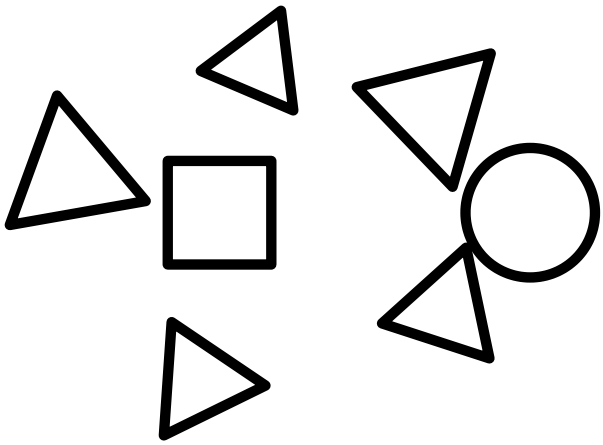


図形かぞえ

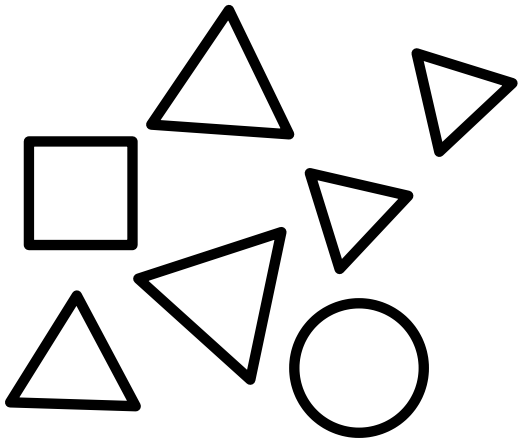
レベル2 かるく · 24日目

名前 _____ 日付 _____

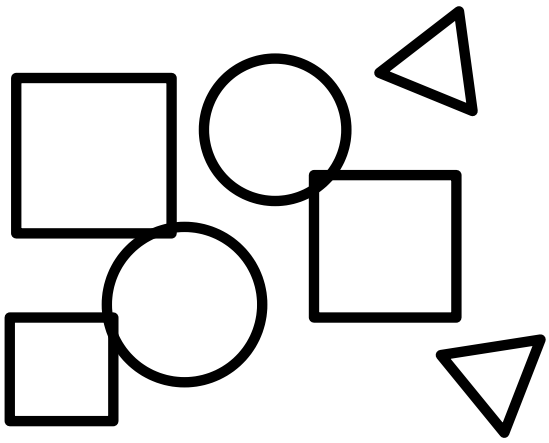
それぞれの絵で、聞かれた図形の数をかぞえて四角に書きましょう。



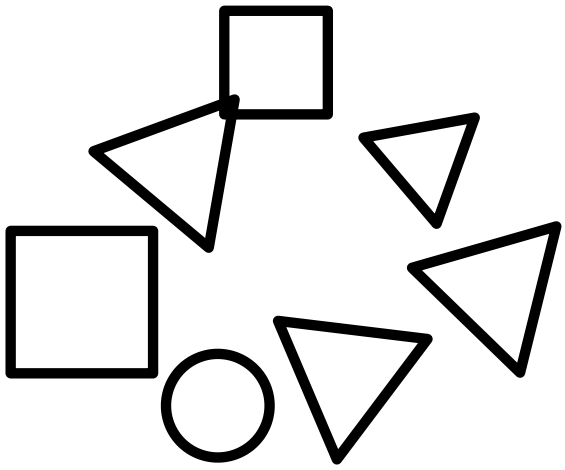
1. 三角はいくつ？ ☐



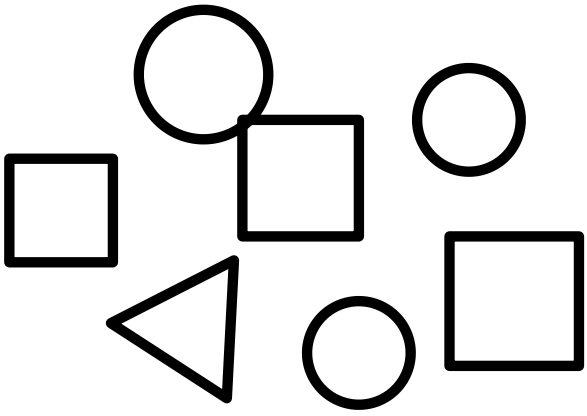
2. 三角はいくつ？ ☐



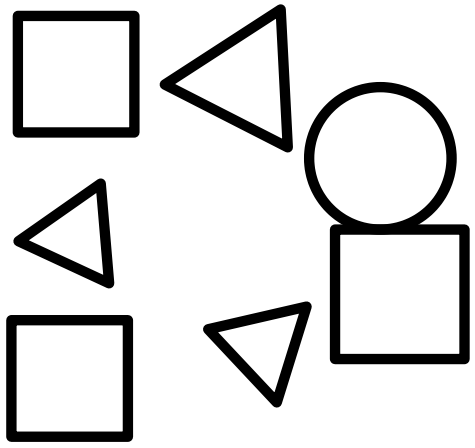
3. 四角はいくつ？ ☐



4. 三角はいくつ？ ☐



5. 丸はいくつ？ ☐



6. 三角はいくつ？ ☐

数字さがし

レベル3 やさしい · 25日目

名前 _____ 日付 _____

1 から 25 まで順番にさがして、えんぴつで線でつなぎましょう。

1. 1 → 25

14	19	16	6	25
24	17	5	13	18
1	23	20	2	9
4	3	11	22	12
10	21	8	7	15

2. 1 → 25

12	17	1	16	13
10	14	11	7	25
6	2	20	5	8
4	19	21	3	24
15	23	18	22	9

3. 1 → 25

21	1	4	12	2
20	7	11	3	14
6	24	16	9	5
18	17	23	10	19
25	8	15	13	22

4. 1 → 25

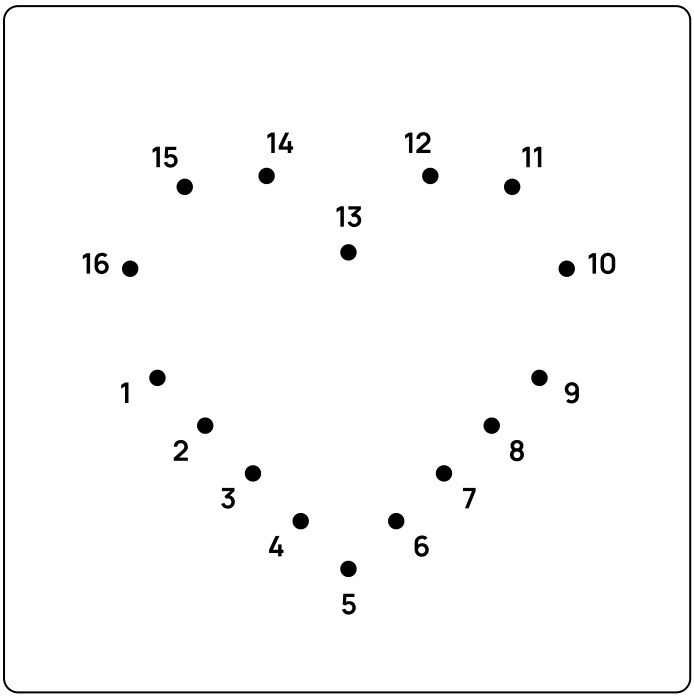
19	13	23	1	4
25	10	21	15	9
2	16	18	7	22
11	12	24	6	17
5	14	20	8	3

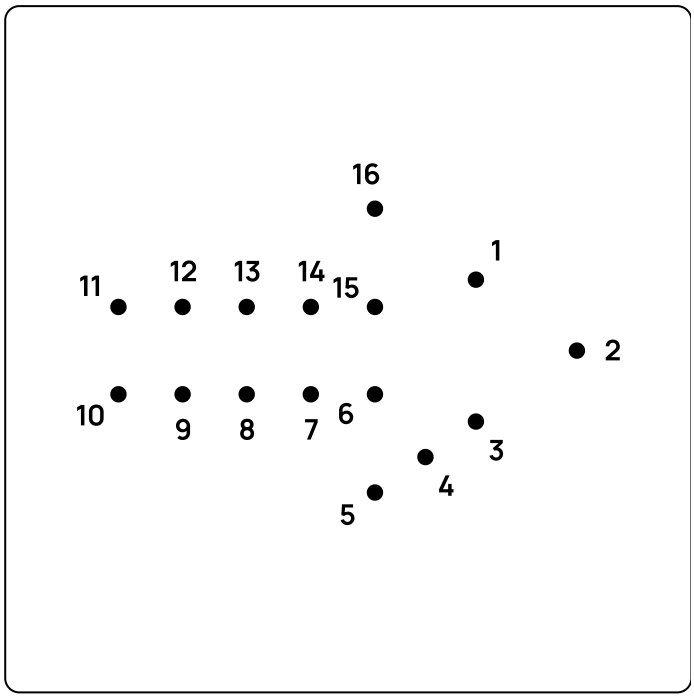
点つなぎ

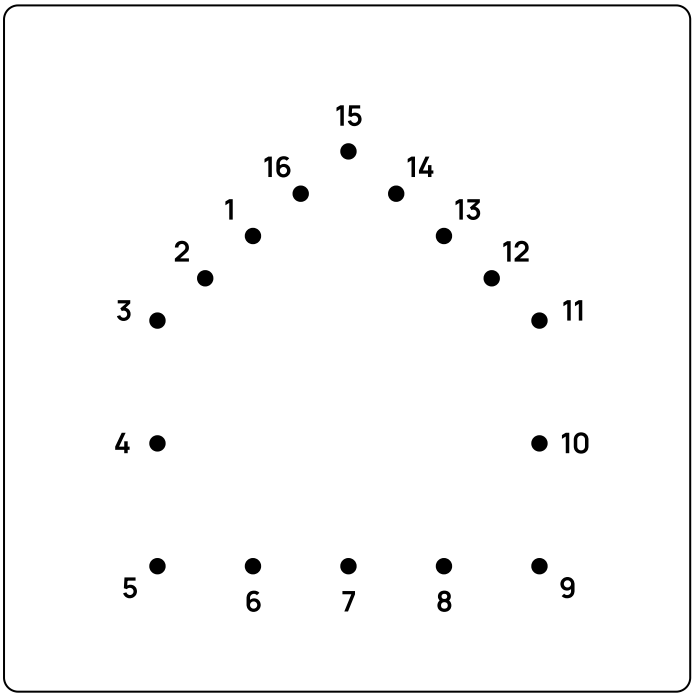
レベル2 かるく · 26日目

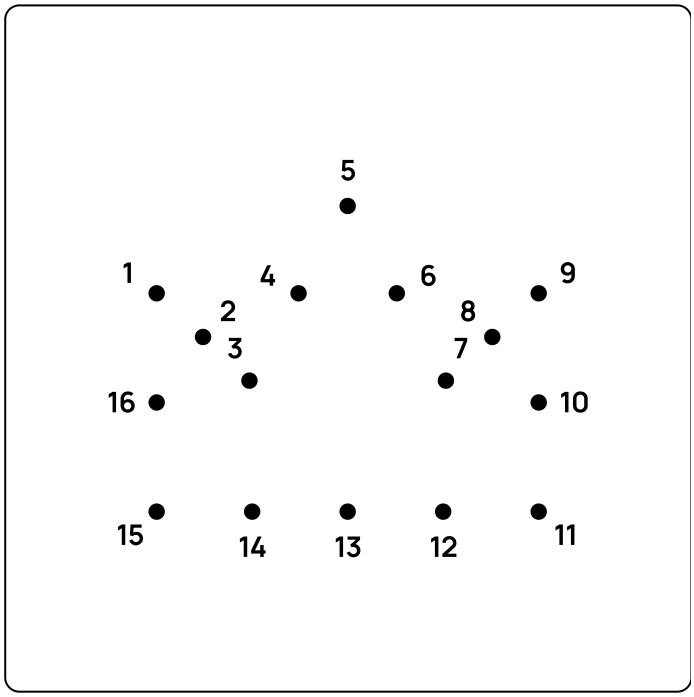
名前 _____ 日付 _____

1 から順番に鉛筆で点をつなぎましょう。最後の点を 1 番とつなぐと絵が完成します。









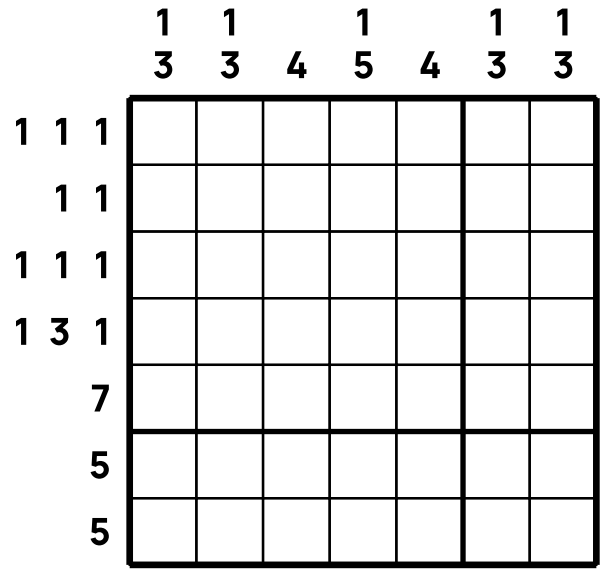
お絵かきロジック

レベル3 やさしい · 27日目

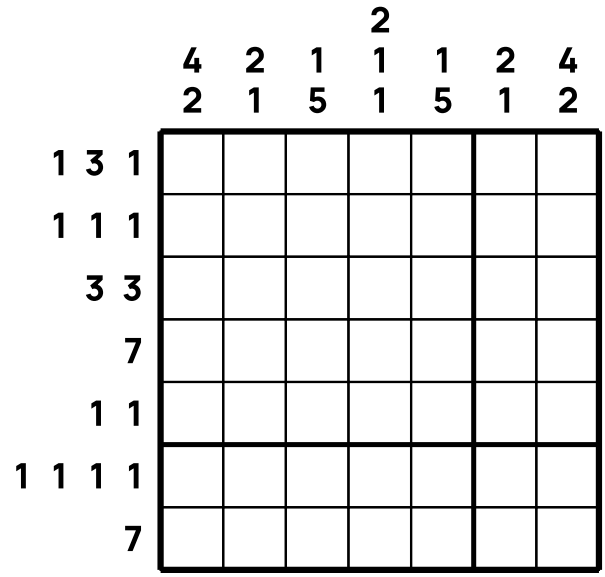
名前 _____ 日付 _____

列ごとに書かれた数だけ、マスを続けてぬりましょう。数が2つ以上なら、あいだを1マス以上あけます。

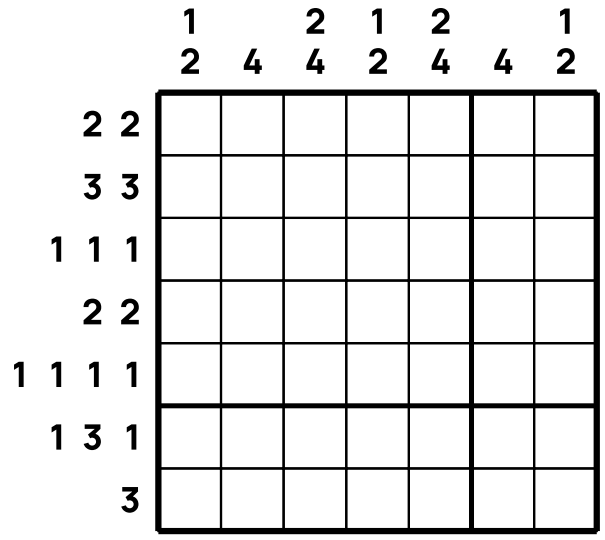
1.



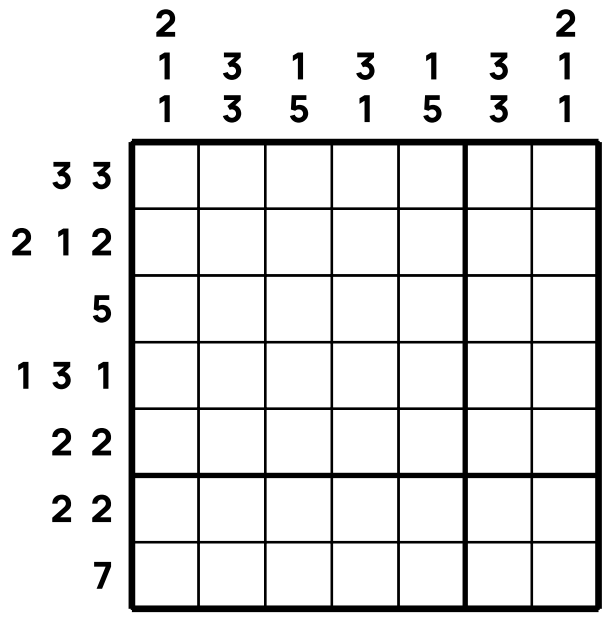
2.



3.



4.

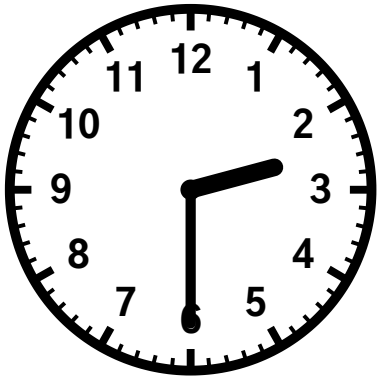


時計よみ

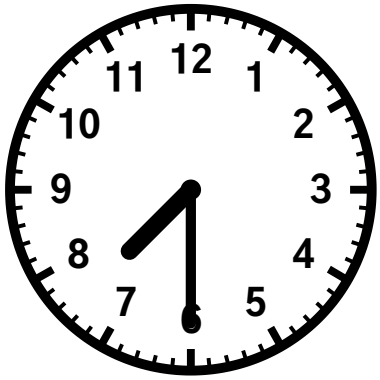
レベル2 かるく · 28日目

名前 _____ 日付 _____

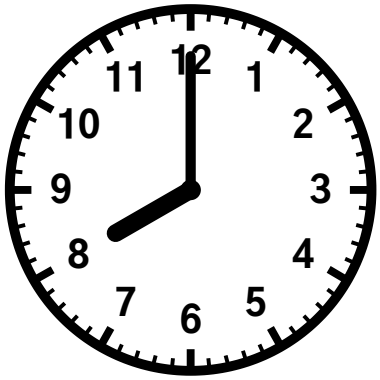
時計がさす時刻を空らんに書きましょう。



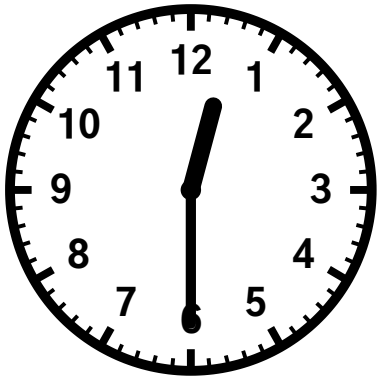
1. __ 時 __ 分



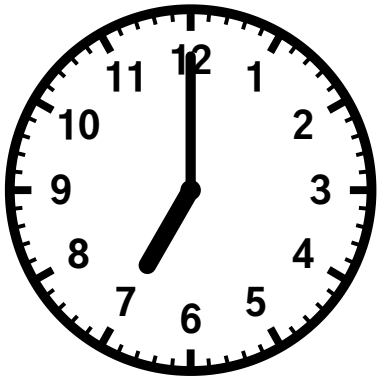
2. __ 時 __ 分



3. __ 時 __ 分



4. __ 時 __ 分



5. __ 時 __ 分



6. __ 時 __ 分

規則さがし

レベル3 やさしい · 29日目

名前 _____ 日付 _____

空らんに入る数字を書きましょう。

1. 32 , ☐ , 42 , 47 , 52

2. 7 , 10 , 13 , ☐ , 19

3. 2 , 4 , 6 , ☐ , 10

4. 25 , 30 , 35 , ☐ , 45

5. 8 , ☐ , 28 , 38 , 48

6. 39 , 41 , 43 , ☐ , 47

7. 32 , 34 , ☐ , 38 , 40

8. 3 , 13 , ☐ , 33 , 43

9. 6 , ☐ , 16 , 21 , 26

10. 18 , 28 , 38 , ☐ , 58

11. 4 , 14 , ☐ , 34 , 44

12. 51 , 53 , ☐ , 57 , 59

13. 21 , 23 , ☐ , 27 , 29

14. 19 , 29 , 39 , ☐ , 59

15. 25 , 28 , ☐ , 34 , 37

16. 48 , 51 , ☐ , 57 , 60

17. 43 , 45 , ☐ , 49 , 51

18. 34 , ☐ , 44 , 49 , 54

19. 45 , 48 , ☐ , 54 , 57

20. 14 , ☐ , 34 , 44 , 54

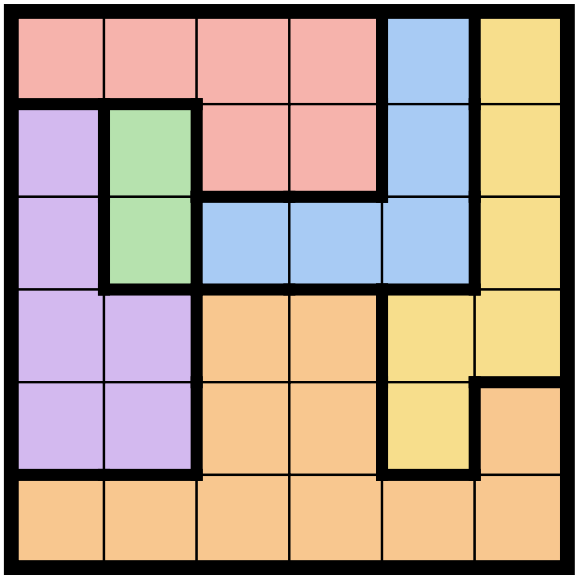
クイーン置き

レベル2 かるく · 30日目

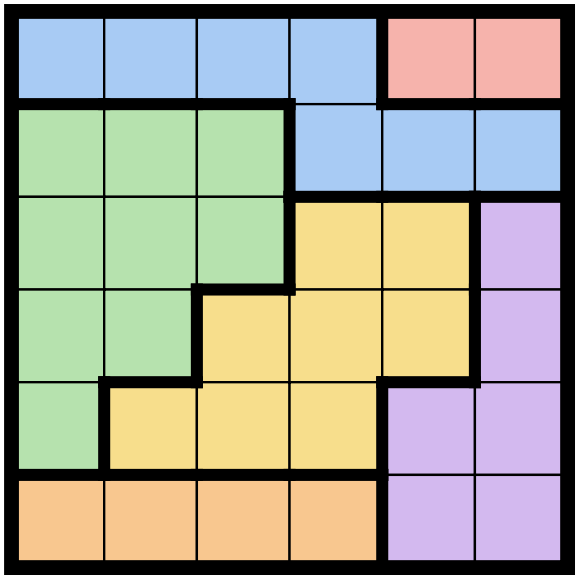
名前 _____ 日付 _____

たて・よこの列と、太い線で区切られた区画ごとに、丸を1つずつかきましょう。丸同士は、ななめでもとなり合ってはいけません。

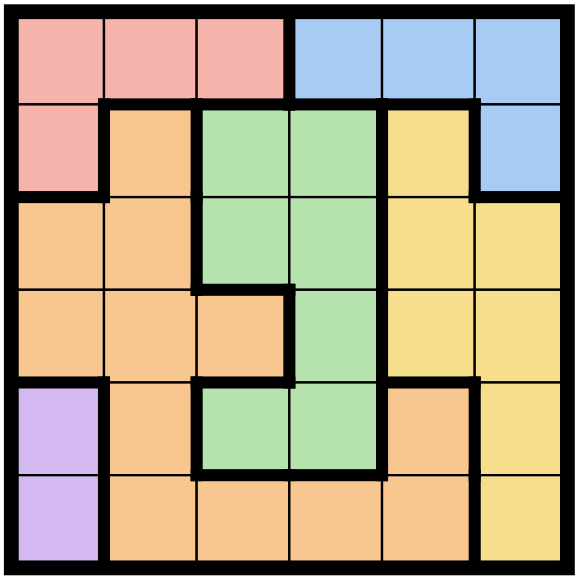
1.



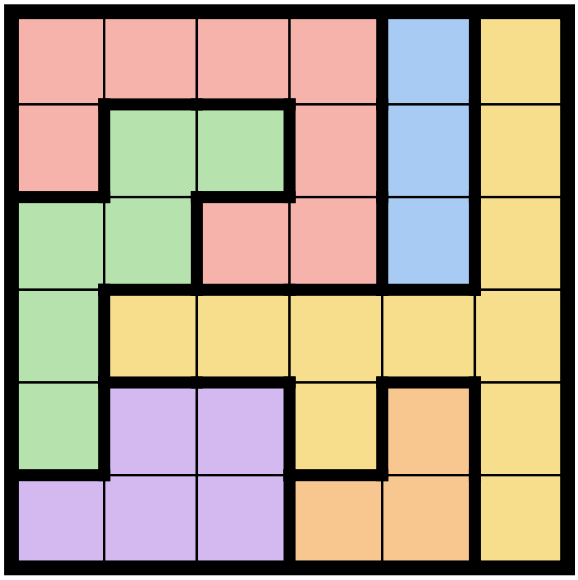
2.



3.



4.



ナンプレ 答え

レベル3 やさしい · 1日目

名前 _____ 日付 _____

3	2	5	6	7	4	9	8	1
1	9	8	5	2	3	7	6	4
6	4	7	8	1	9	3	2	5
4	3	9	7	6	5	8	1	2
2	7	1	3	4	8	6	5	9
8	5	6	2	9	1	4	3	7
9	6	3	4	5	2	1	7	8
5	8	4	1	3	7	2	9	6
7	1	2	9	8	6	5	4	3

計算ドリル 答え

レベル2 かるく · 2日目

名前 _____ 日付 _____

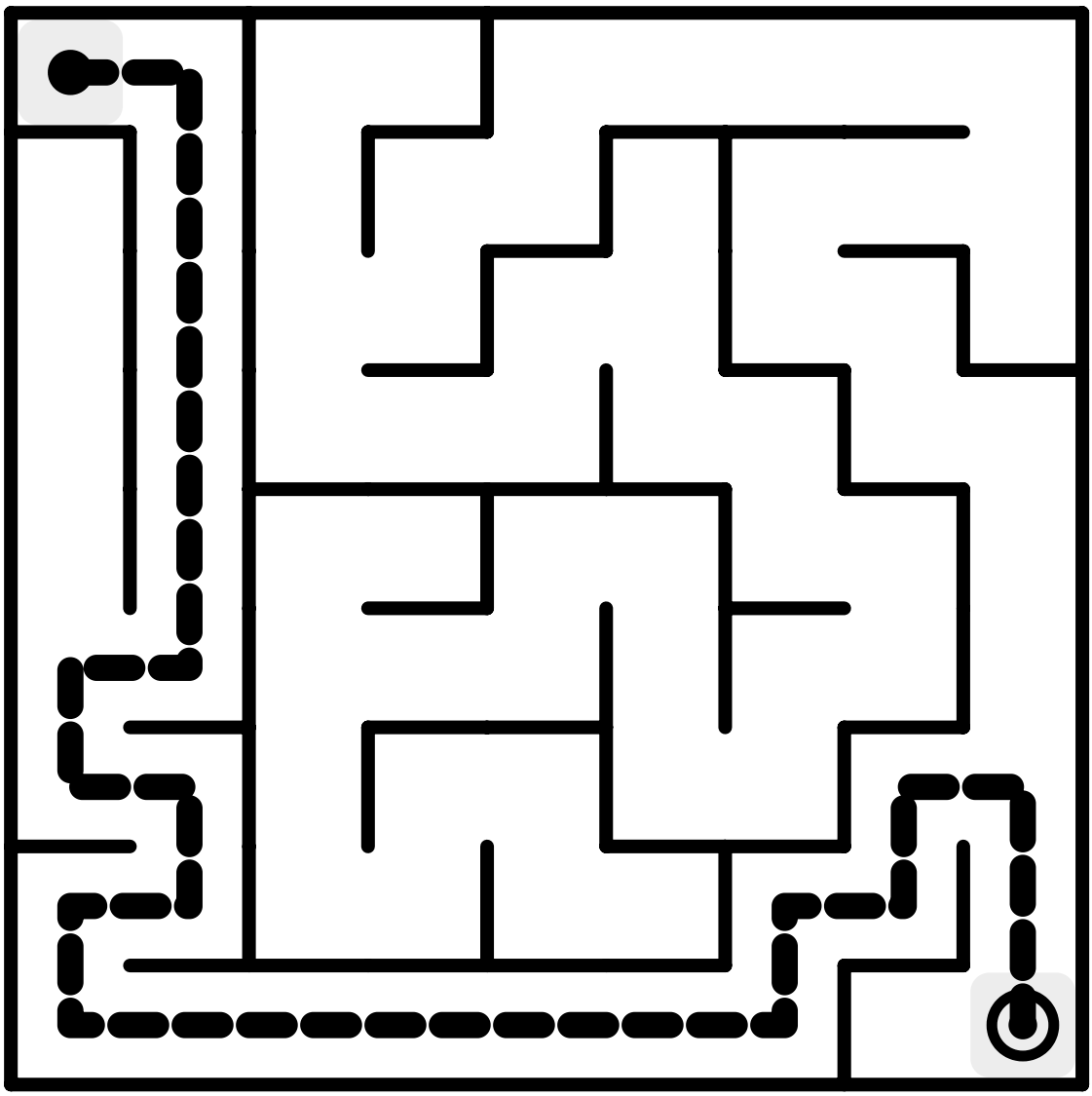
1. 8 − 6 = 2
2. 3 + 5 = 8
3. 5 + 3 = 8
4. 9 + 9 = 18
5. 7 − 3 = 4
6. 6 + 8 = 14
7. 7 − 4 = 3
8. 6 + 4 = 10
9. 5 + 4 = 9
10. 4 + 6 = 10
11. 4 + 2 = 6
12. 9 + 3 = 12
13. 8 − 5 = 3
14. 9 − 5 = 4
15. 6 + 6 = 12
16. 6 − 2 = 4
17. 6 + 9 = 15
18. 4 + 5 = 9
19. 2 + 7 = 9
20. 5 − 2 = 3
21. 7 − 5 = 2
22. 8 − 2 = 6
23. 7 + 3 = 10
24. 7 + 5 = 12
25. 3 + 7 = 10
26. 7 + 3 = 10
27. 7 + 2 = 9
28. 2 + 4 = 6
29. 9 + 5 = 14
30. 5 − 3 = 2

迷路 答え

レベル3 やさしい · 3日目

名前 _____ 日付 _____

近道は 24歩です。

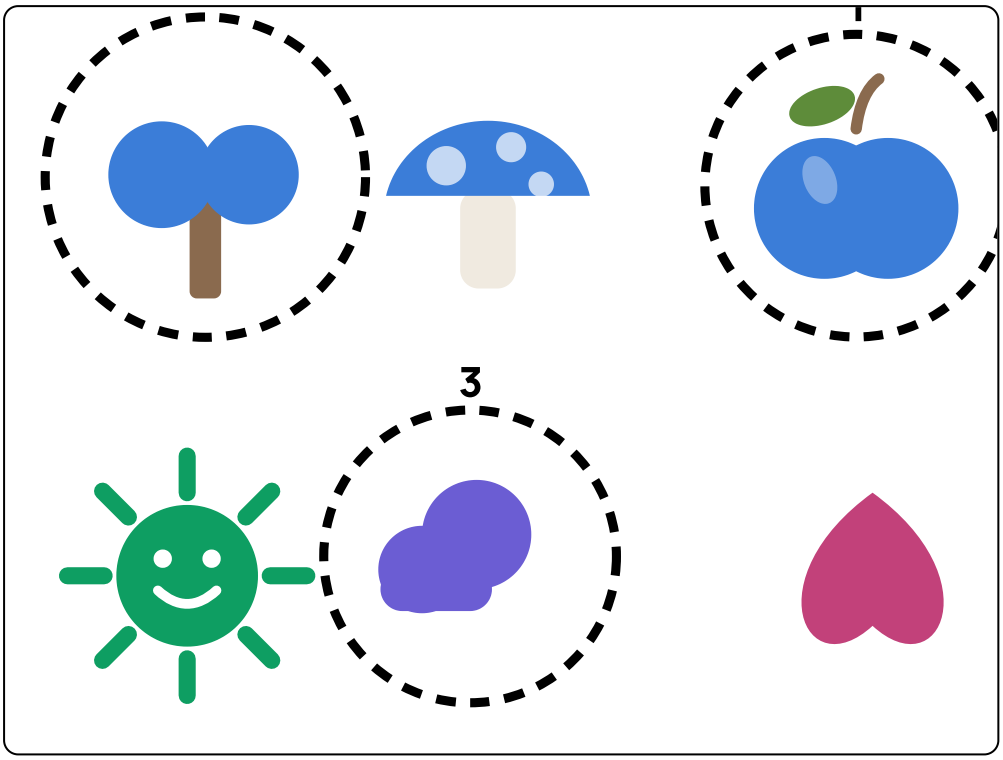


まちがいさがし 答え

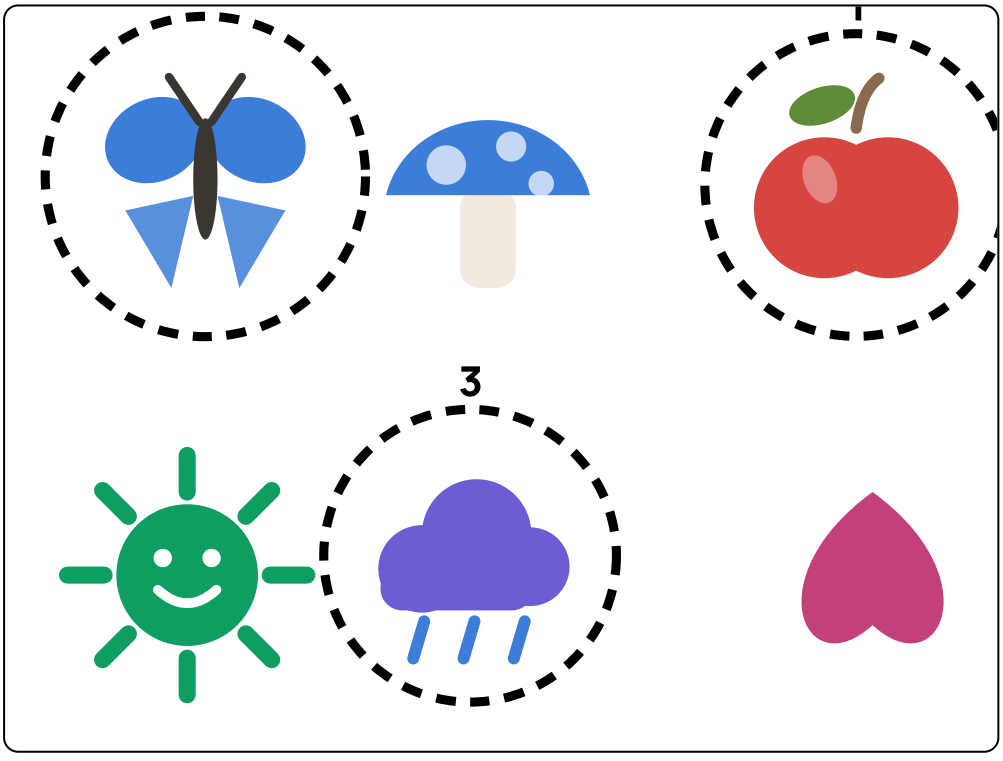
レベル2 かるく · 4日目

名前 _____ 日付 _____

一枚目



二枚目



計算クロス 答え

レベル3 やさしい · 5日目

名前 _____ 日付 _____

5	+	9	=	14	17	+	5	=	22	3	−	2	=	1
+		+			−		−			+		+		
14	−	7	=	7	9	−	8	=	1	4	+	30	=	34
=		=			=		=			=		=		
19	−	16	=	3	8	+	13	=	21	3	+	32	=	35

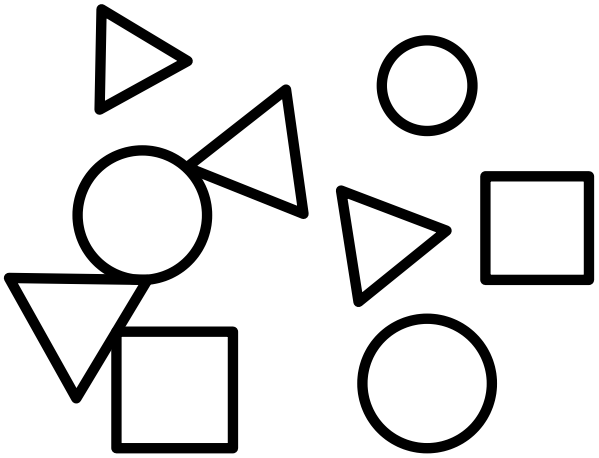
22	+	9	=	31	40	−	35	=	5	15	−	12	=	3
		−		−	−				+	−				+
34	−	8	=	26	38	−	36	=	2	9	−	8	=	1
		=		=	=				=	=				=
6	−	1	=	5	2	+	5	=	7	6	−	2	=	4

12	−	5	=	7	39	−	35	=	4	20	−	3	=	17
		−		+	−				+	−		+		
8	−	3	=	5	36	−	34	=	2	5	+	4	=	9
		=		=	=				=	=		=		
14	−	2	=	12	3	+	3	=	6	15	−	7	=	8

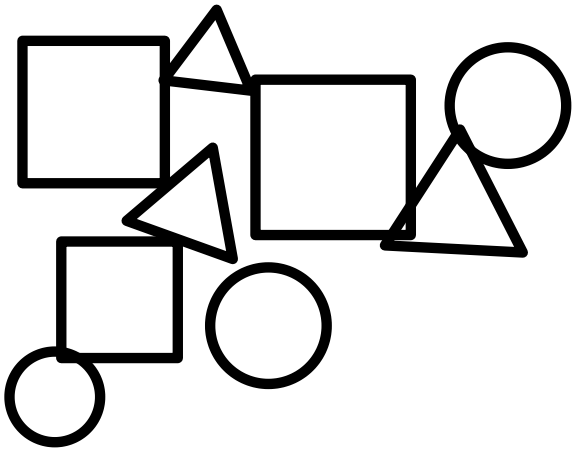
図形かぞえ 答え

レベル3 やさしい · 7日目

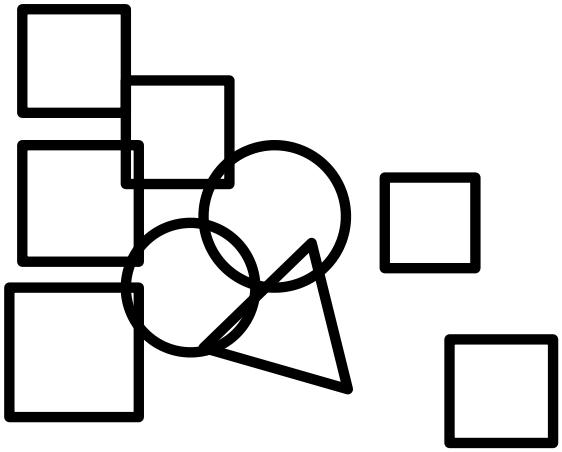
名前 _____ 日付 _____



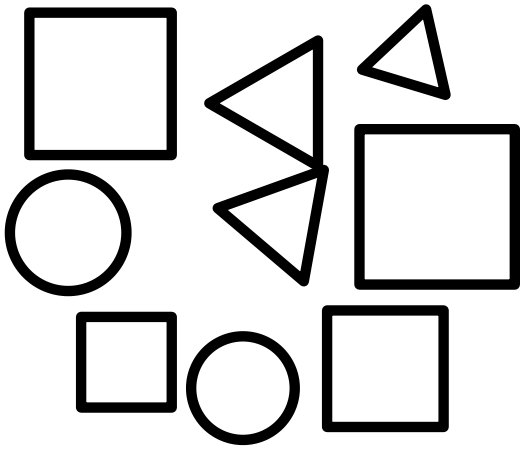
1. 三角はいくつ？ 4



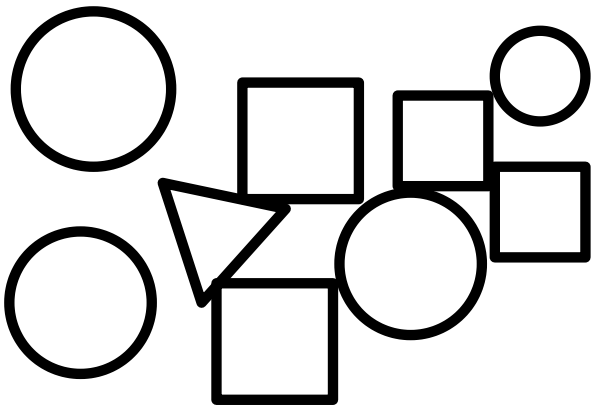
2. 四角はいくつ？ 3



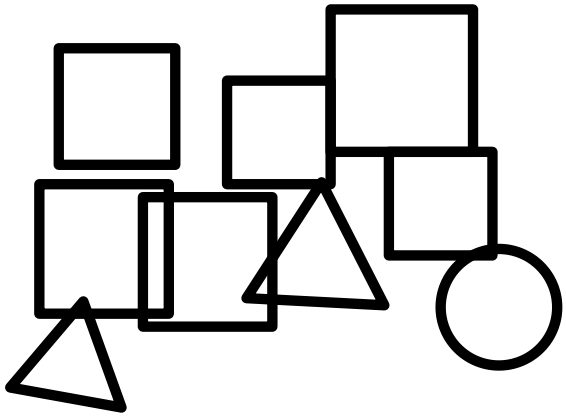
3. 丸はいくつ？ 2



4. 丸はいくつ？ 2



5. 四角はいくつ？ 4

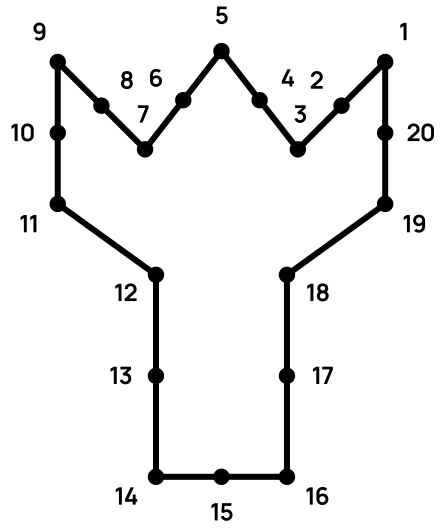


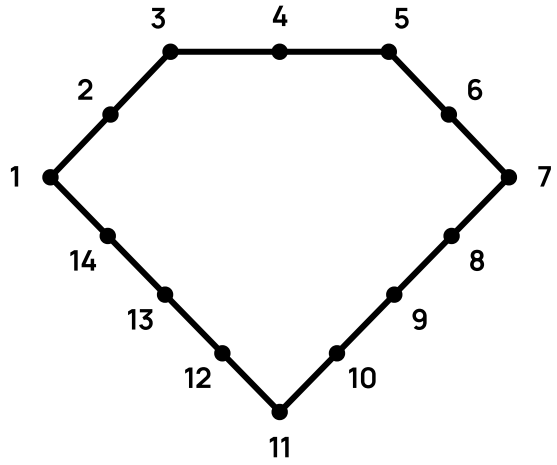
6. 四角はいくつ？ 6

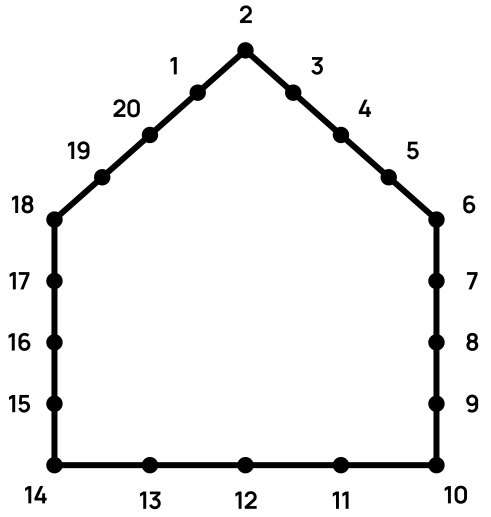
点つなぎ 答え

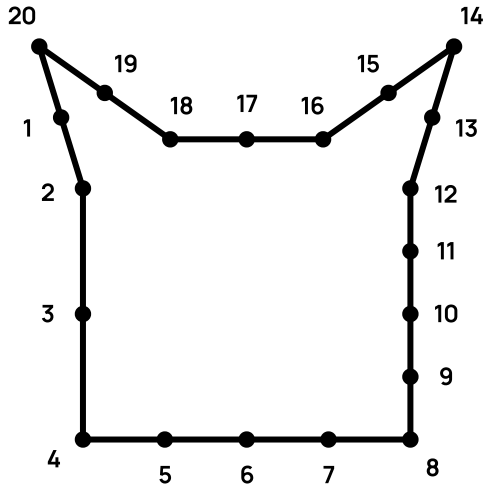
レベル3 やさしい·9日目

名前 _____ 日付 _____







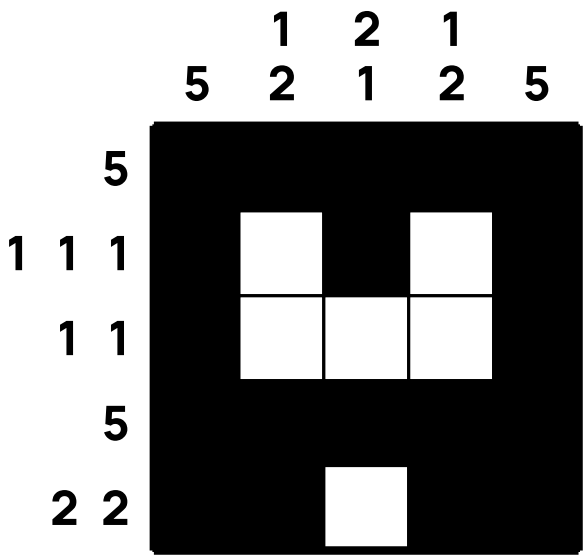


お絵かきロジック 答え

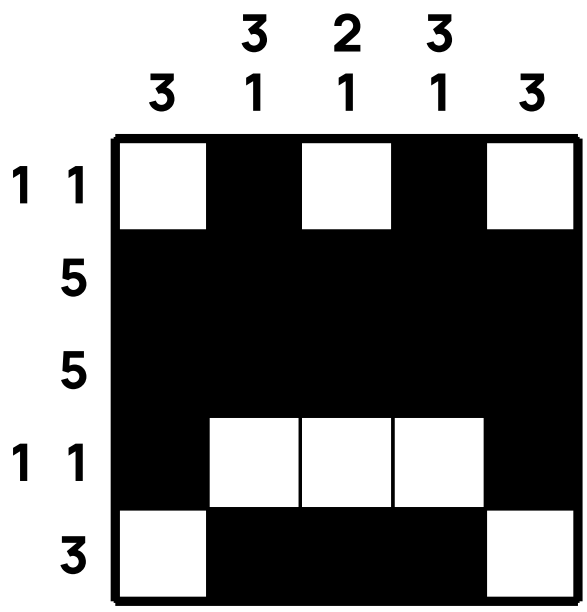
レベル2 かるく · 10日目

名前 _____ 日付 _____

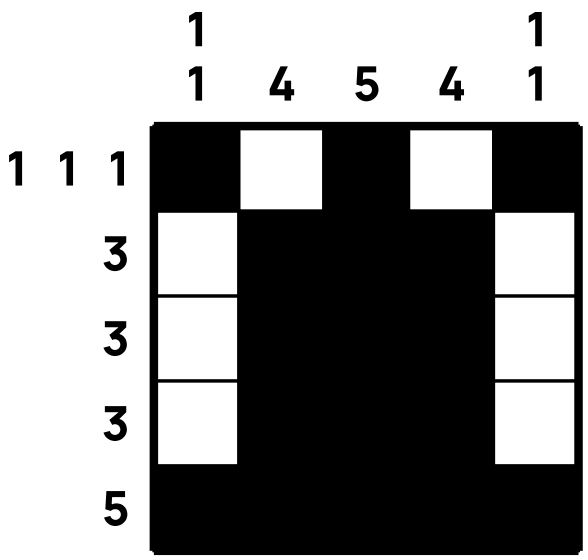
1.



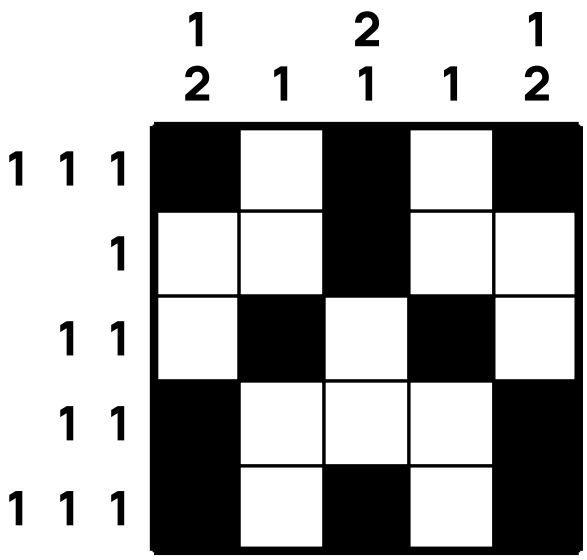
2.



3.



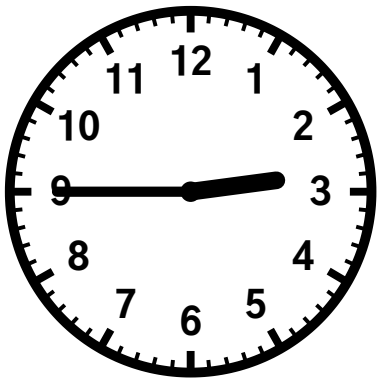
4.



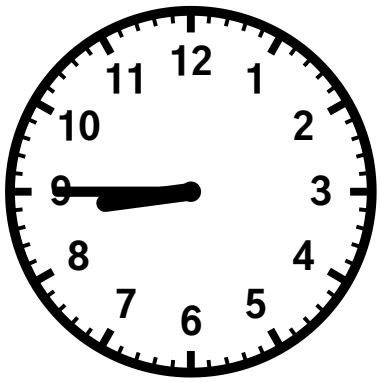
時計よみ 答え

レベル3 やさしい · 11日目

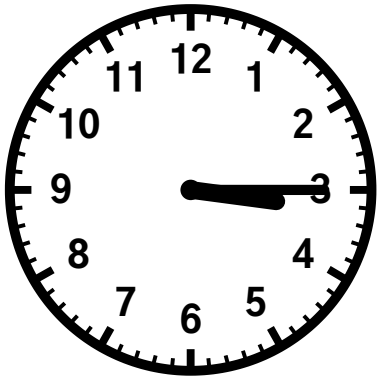
名前 _____ 日付 _____



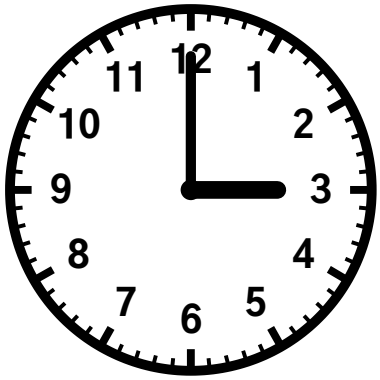
1. 2時45分



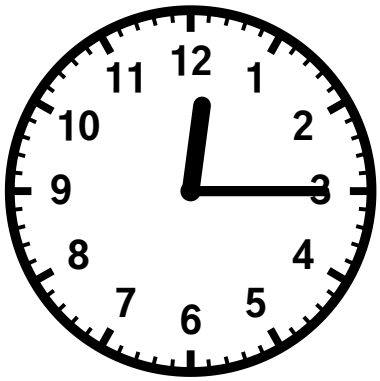
2. 8時45分



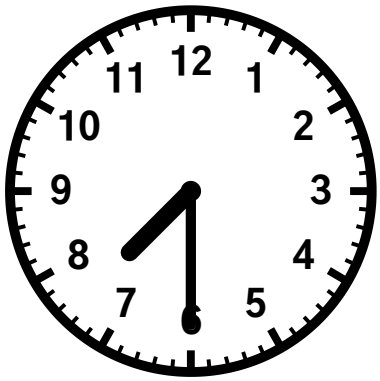
3. 3時15分



4. 3時



5. 12時15分



6. 7時30分

規則さがし 答え

レベル2 かるく · 12日目

名前 _____ 日付 _____

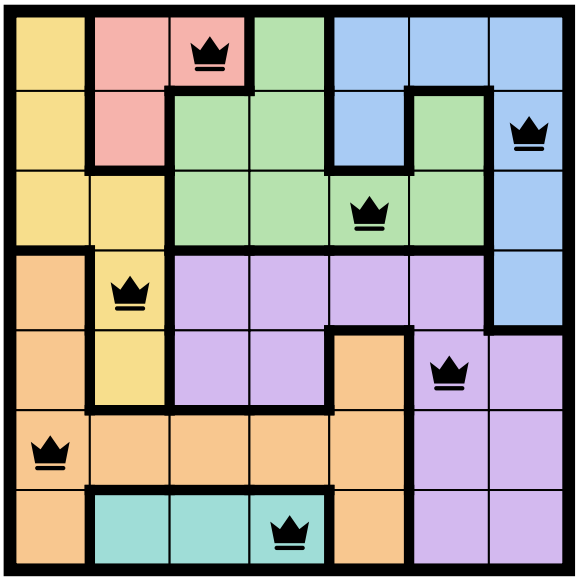
1. 3 , 6 , [9] , 12 , 15
2. 6 , 8 , [10] , 12 , 14
3. 15 , 16 , [17] , 18 , 19
4. 5 , [7] , 9 , 11 , 13
5. 1 , 3 , 5 , [7] , 9
6. 5 , 8 , [11] , 14 , 17
7. 6 , 9 , [12] , 15 , 18
8. 10 , [12] , 14 , 16 , 18
9. 1 , 3 , [5] , 7 , 9
10. 4 , 7 , [10] , 13 , 16
11. 8 , 11 , 14 , [17] , 20
12. 2 , 5 , [8] , 11 , 14
13. 3 , 6 , [9] , 12 , 15
14. 7 , 9 , 11 , [13] , 15
15. 6 , [9] , 12 , 15 , 18
16. 2 , 5 , 8 , [11] , 14
17. 6 , 9 , [12] , 15 , 18
18. 6 , 7 , 8 , [9] , 10
19. 1 , 3 , [5] , 7 , 9
20. 11 , 13 , [15] , 17 , 19

クイーン置き 答え

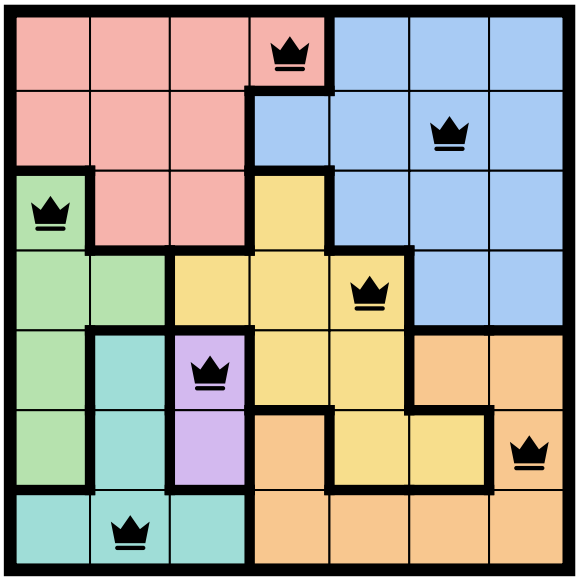
レベル3 やさしい · 13日目

名前 _____ 日付 _____

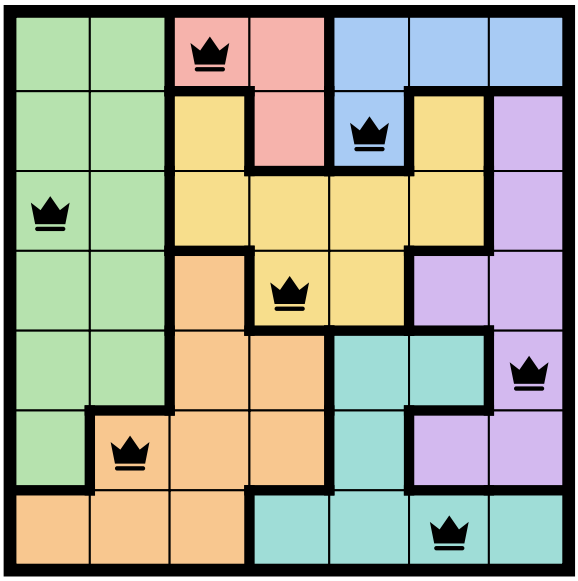
1.



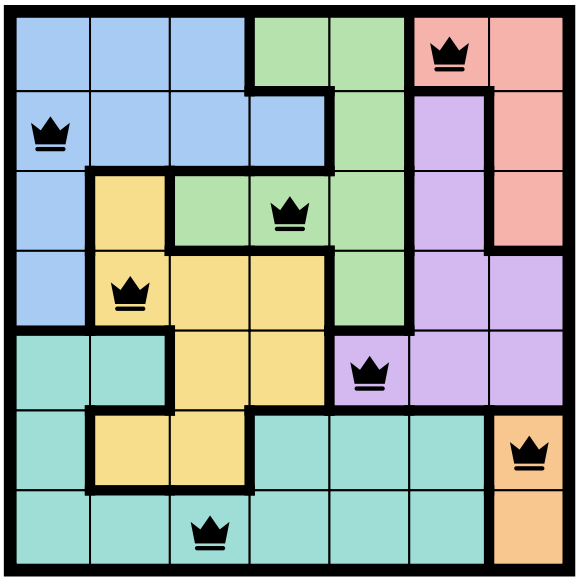
2.



3.



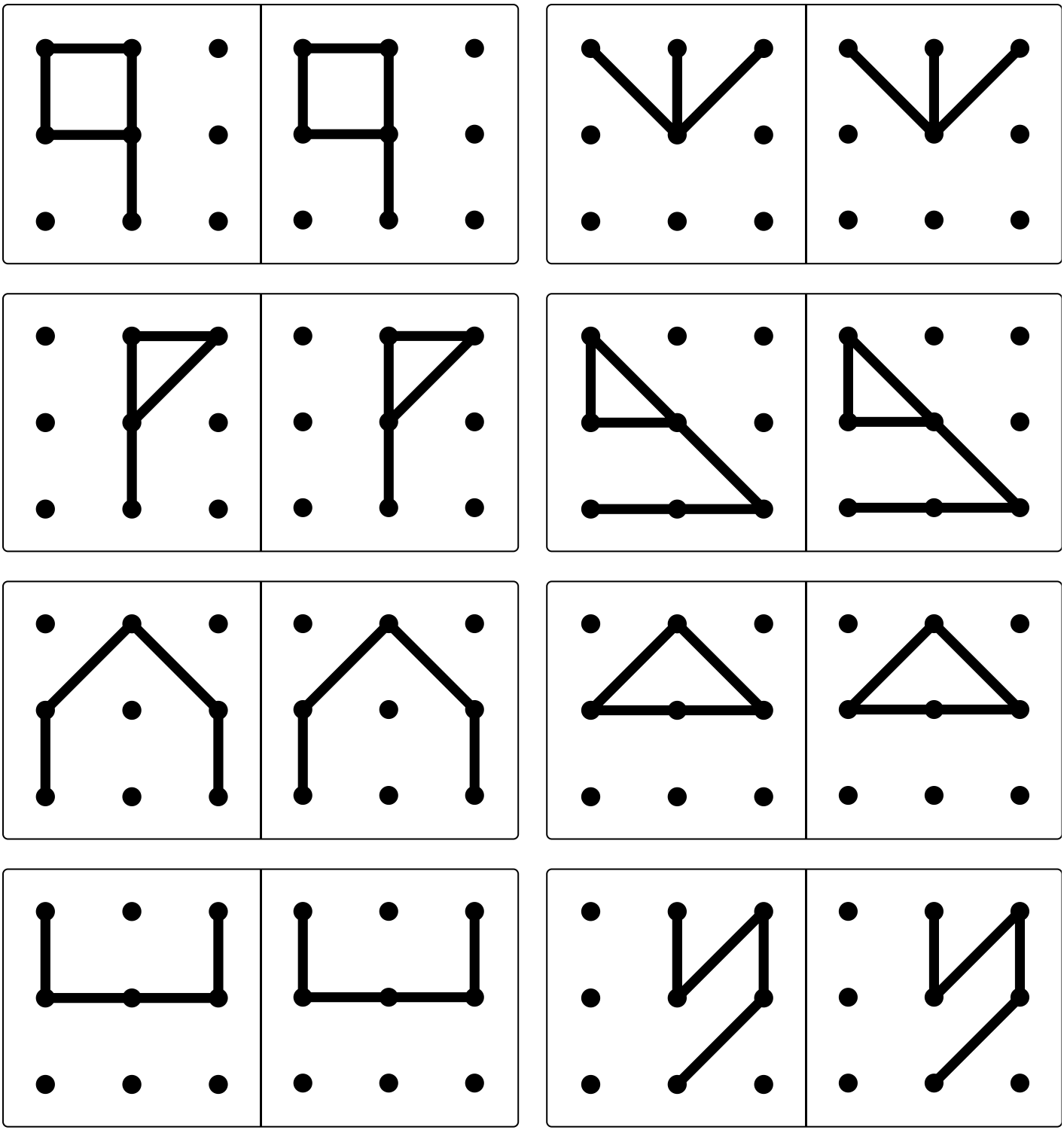
4.



図形模写 答え

レベル2 かるく · 14日目

名前 _____ 日付 _____



数字ペアさがし 答え

レベル3 やさしい · 15日目

名前 _____ 日付 _____

1.

68	85	35	90	31	13
19	69	28	80	28	78
46	72	46	98	48	32
37	34	95	86	88	88

2.

70	83	26	84	48	57
57	15	13	26	13	47
55	89	75	80	42	69
33	86	58	93	28	41

3.

92	55	75	15	24	74
78	59	44	40	93	41
31	55	93	45	48	15
80	30	34	83	82	65

4.

60	83	63	54	83	56
65	95	77	40	66	33
35	73	18	13	65	39
63	97	82	59	45	46

数字つなぎ 答え

レベル2 かるく · 16日目

名前 _____ 日付 _____

1.

5	4	3	24	23
6	7	2	25	22
9	8	1	20	21
10	13	14	19	18
11	12	15	16	17

2.

25	24	5	4	3
22	23	6	1	2
21	20	7	8	9
18	19	14	13	10
17	16	15	12	11

3.

23	22	21	18	17
24	25	20	19	16
1	6	7	14	15
2	5	8	13	12
3	4	9	10	11

4.

5	4	3	2	1
6	7	8	9	10
15	14	13	12	11
16	19	20	23	24
17	18	21	22	25

影あわせ 答え

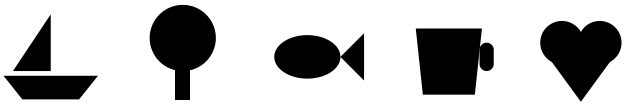
レベル3 やさしい · 17日目

名前 _____ 日付 _____

1.



2



1 2 3 4 5

2.



2

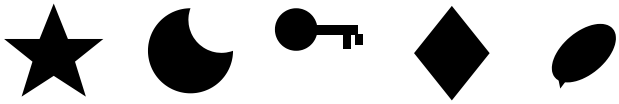


1 2 3 4 5

3.



2



1 2 3 4 5

4.



2



1 2 3 4 5

ナンプレ 答え

レベル2 かるく · 18日目

名前 _____ 日付 _____

5	3	4	2	1	6
1	2	6	3	5	4
4	1	2	5	6	3
6	5	3	4	2	1
3	6	5	1	4	2
2	4	1	6	3	5

計算ドリル 答え

レベル3 やさしい · 19日目

名前 _____ 日付 _____

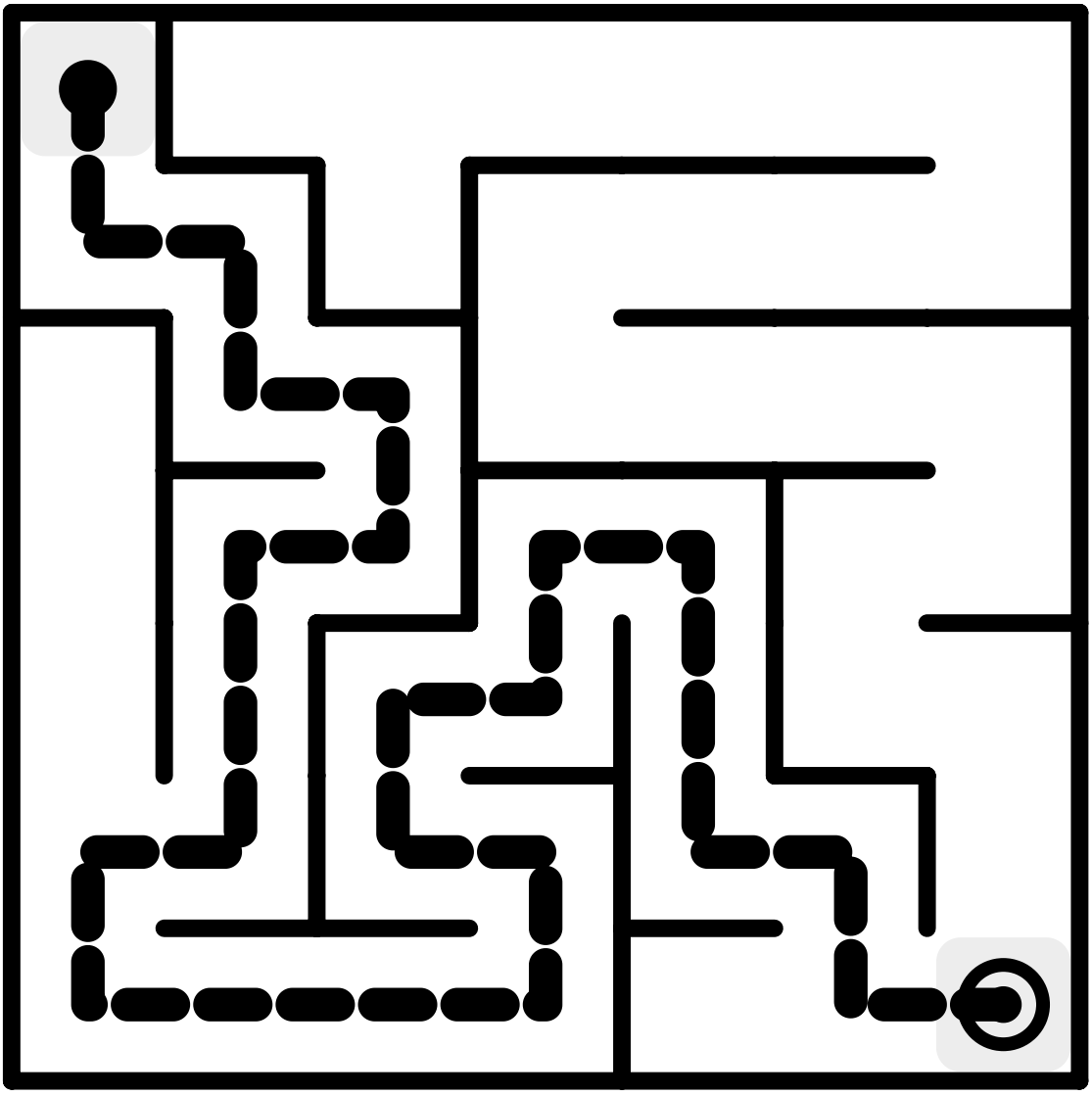
1. 61 + 4 = 65
2. 33 − 2 = 31
3. 67 + 2 = 69
4. 52 + 3 = 55
5. 63 + 2 = 65
6. 52 + 2 = 54
7. 61 + 6 = 67
8. 62 − 2 = 60
9. 67 − 3 = 64
10. 39 − 6 = 33
11. 47 + 2 = 49
12. 87 + 2 = 89
13. 54 + 2 = 56
14. 51 + 2 = 53
15. 58 − 6 = 52
16. 65 + 2 = 67
17. 75 + 4 = 79
18. 79 − 2 = 77
19. 62 + 5 = 67
20. 32 + 4 = 36
21. 46 + 3 = 49
22. 52 + 3 = 55
23. 26 − 3 = 23
24. 71 + 4 = 75
25. 84 + 3 = 87
26. 66 + 3 = 69
27. 24 − 3 = 21
28. 65 − 2 = 63
29. 24 + 4 = 28
30. 77 − 4 = 73

迷路 答え

レベル2 かるく · 20日目

名前 _____ 日付 _____

近道は 24歩です。

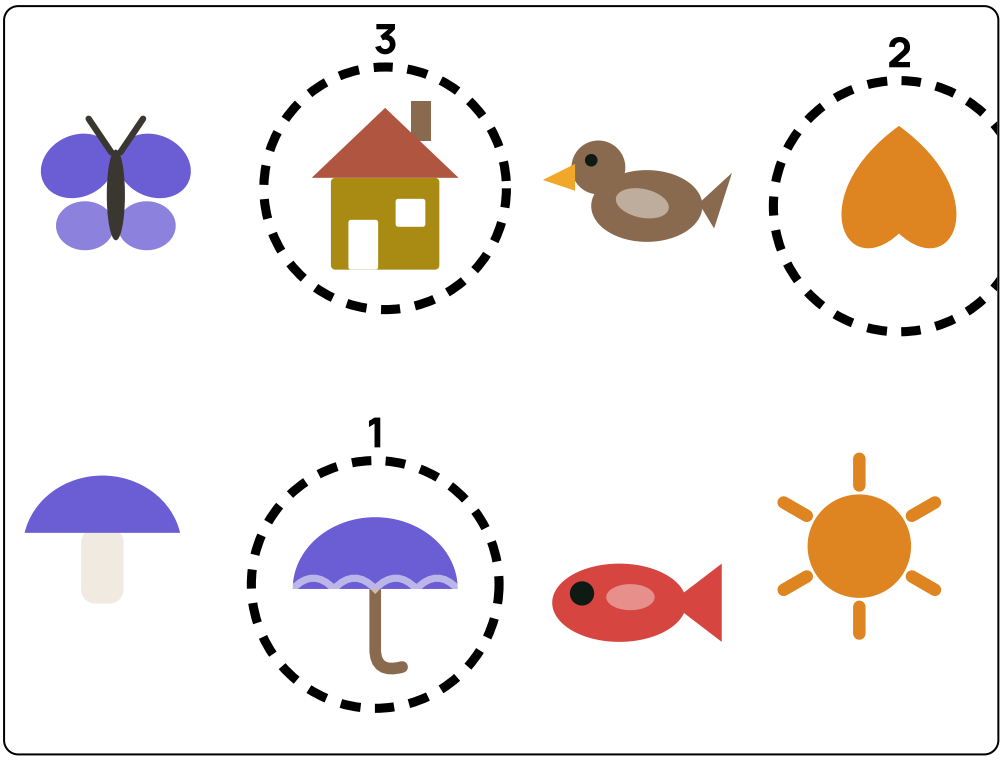


まちがいさがし 答え

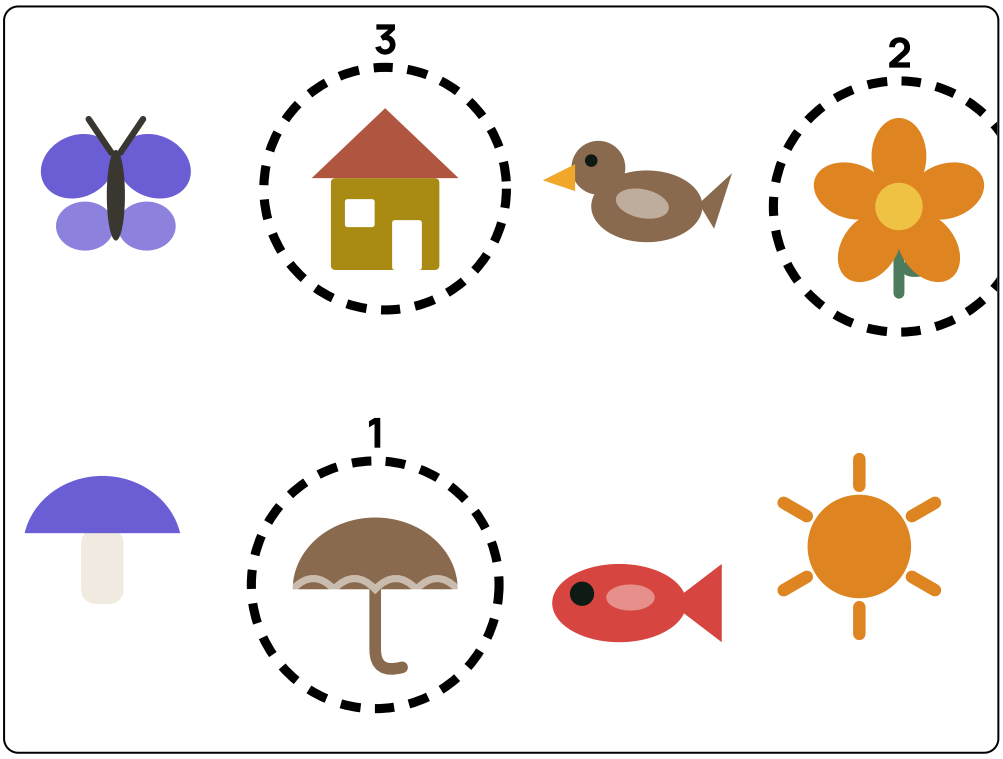
レベル3 やさしい · 21日目

名前 _____ 日付 _____

一枚目



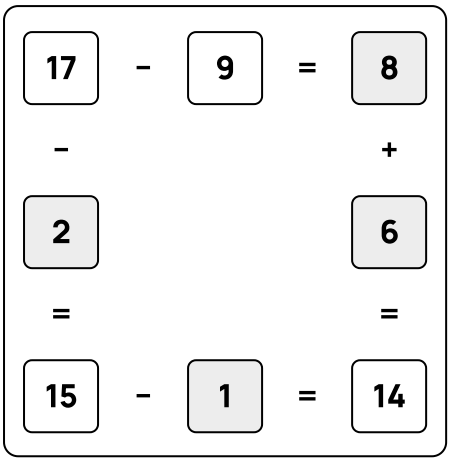
二枚目

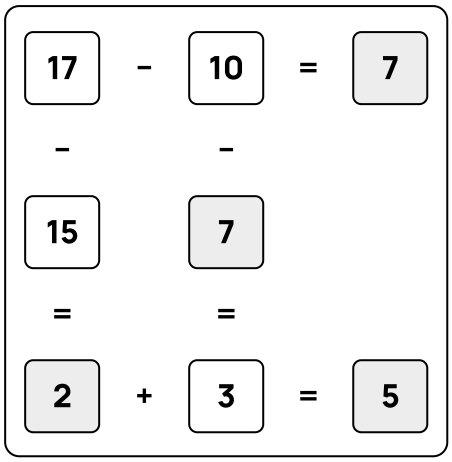


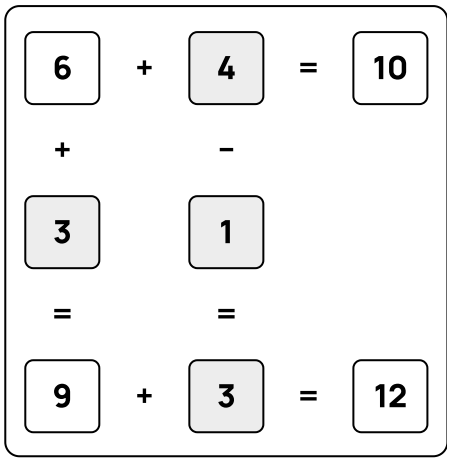
計算クロス 答え

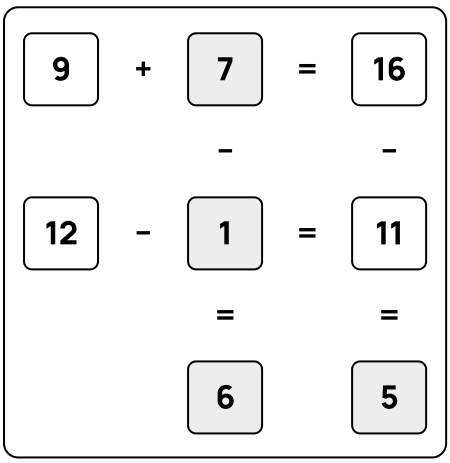
レベル2 かるく · 22日目

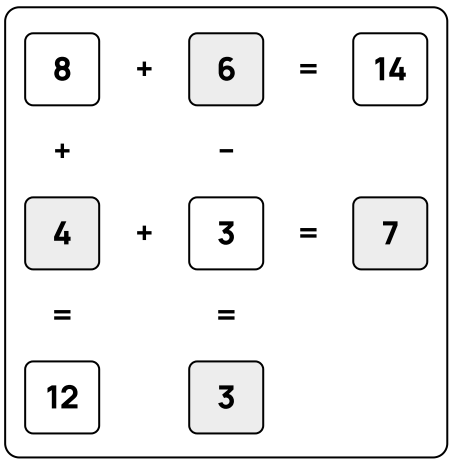
名前 _____ 日付 _____

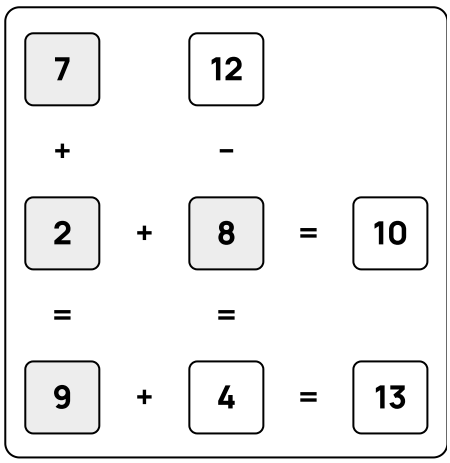


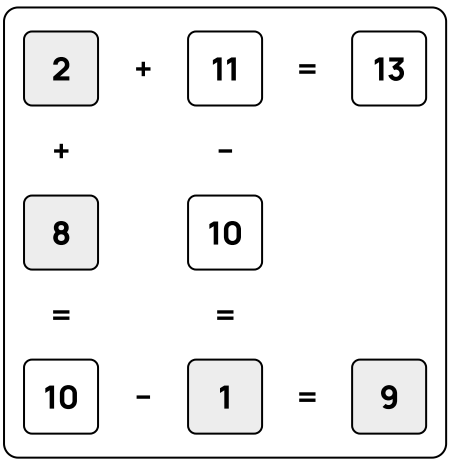


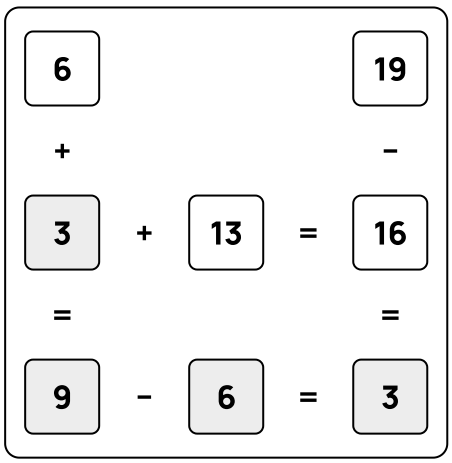


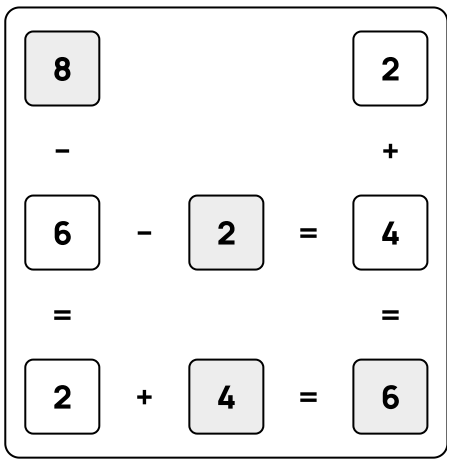








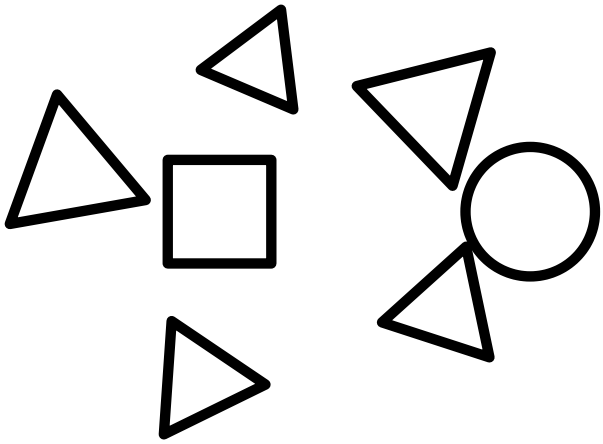




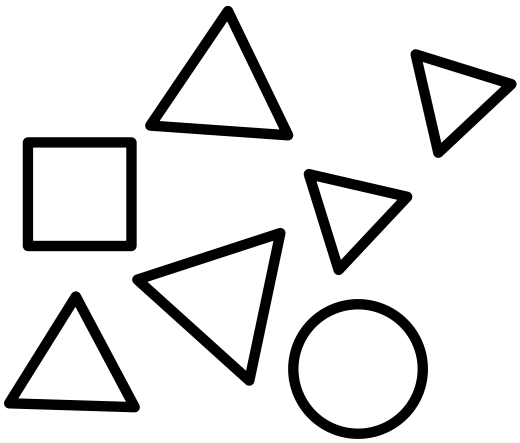
図形かぞえ 答え

レベル2 かるく · 24日目

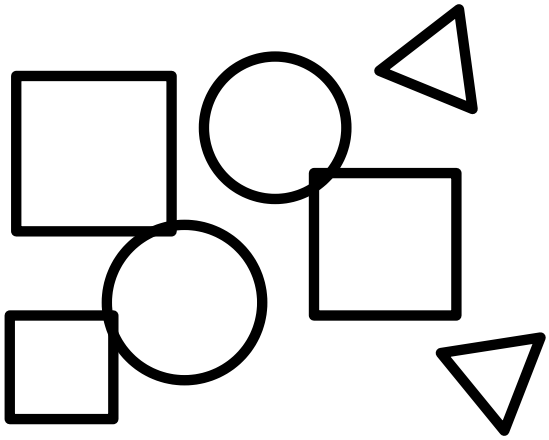
名前 _____ 日付 _____



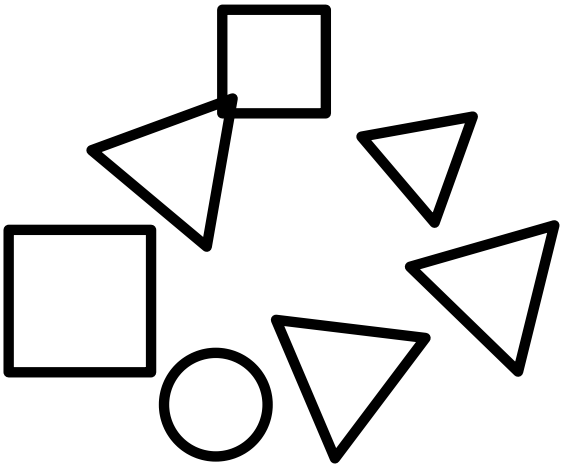
1. 三角はいくつ？ 5



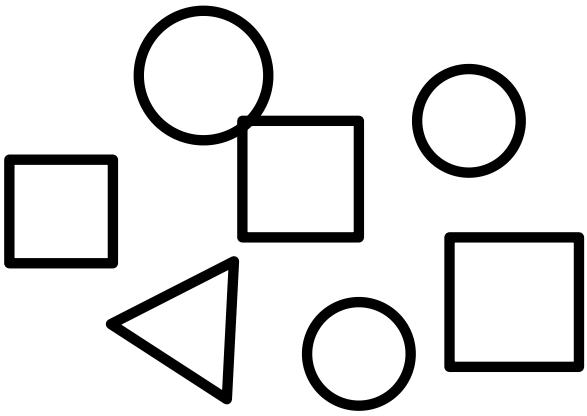
2. 三角はいくつ？ 5



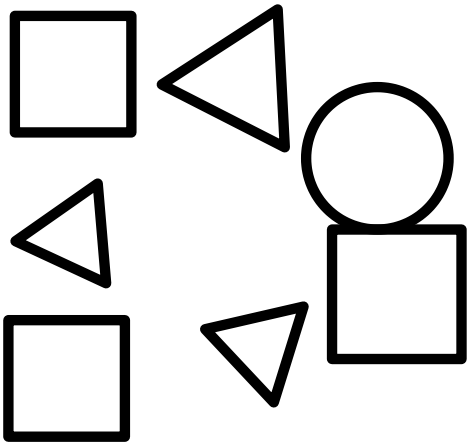
3. 四角はいくつ？ 3



4. 三角はいくつ？ 4



5. 丸はいくつ？ 3

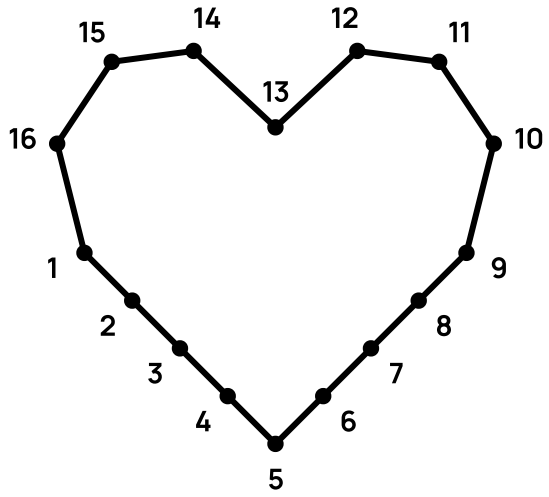


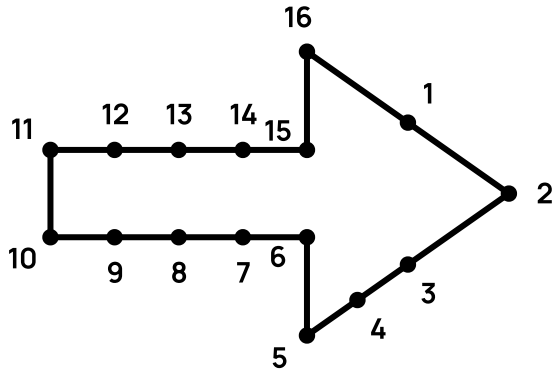
6. 三角はいくつ？ 3

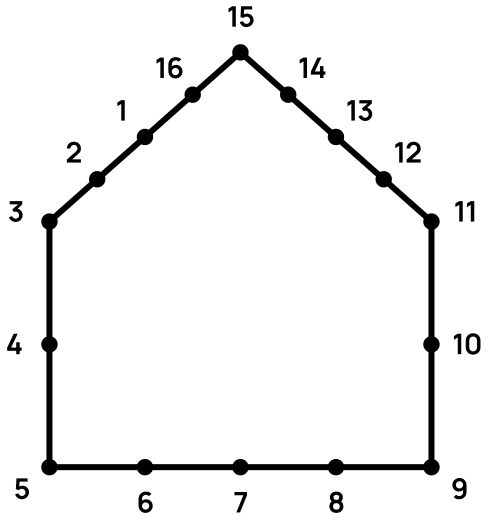
点つなぎ 答え

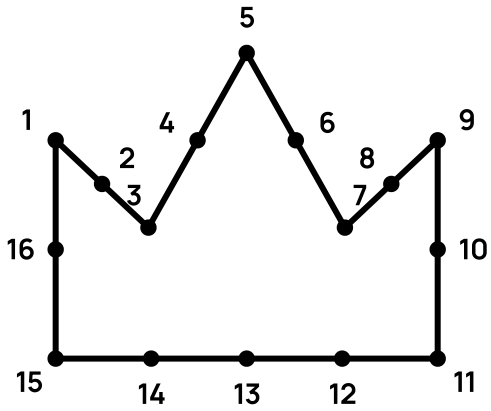
レベル2 かるく · 26日目

名前 _____ 日付 _____







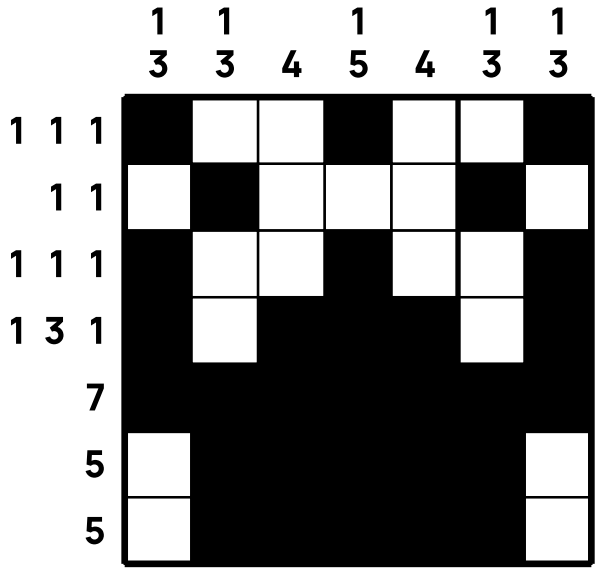


お絵かきロジック 答え

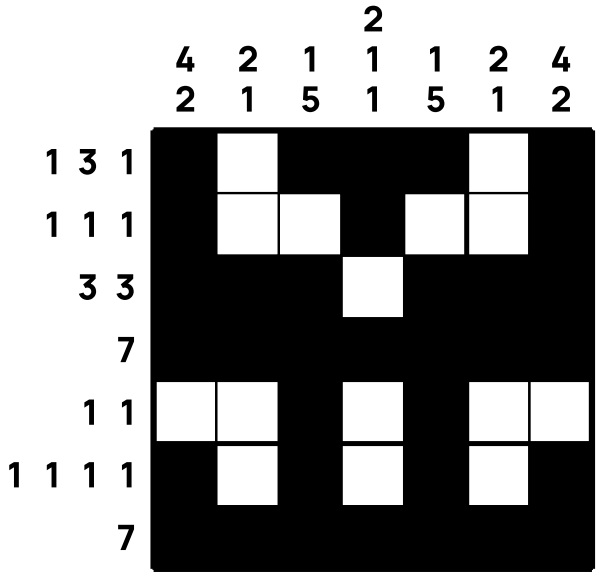
レベル3 やさしい · 27日目

名前 _____ 日付 _____

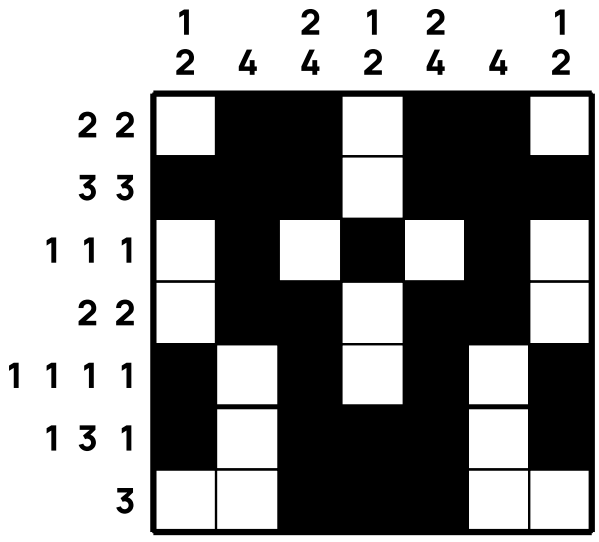
1.



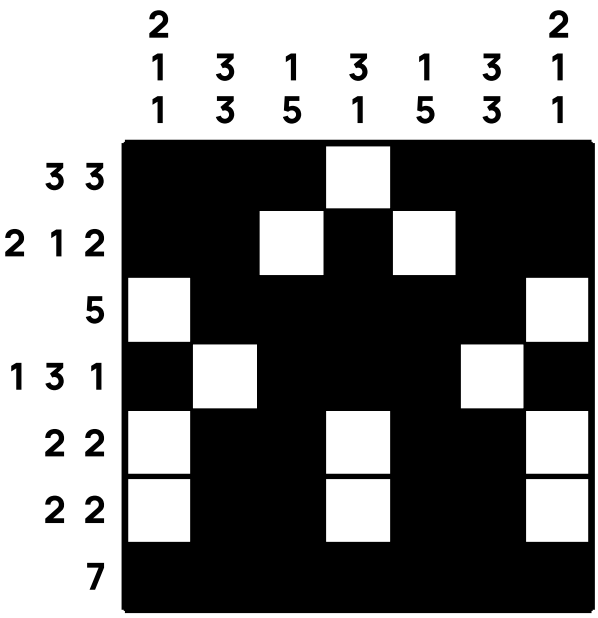
2.



3.



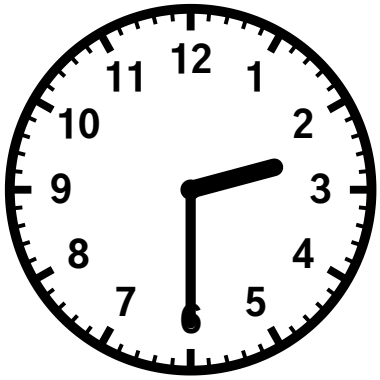
4.



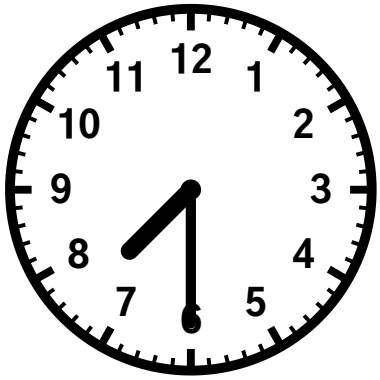
時計よみ 答え

レベル2 かるく · 28日目

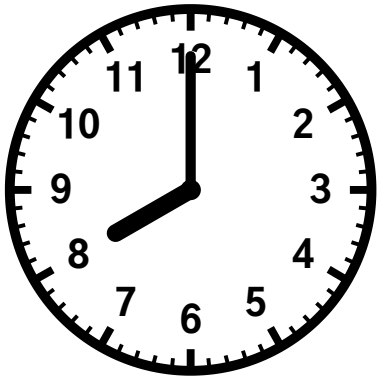
名前 _____ 日付 _____



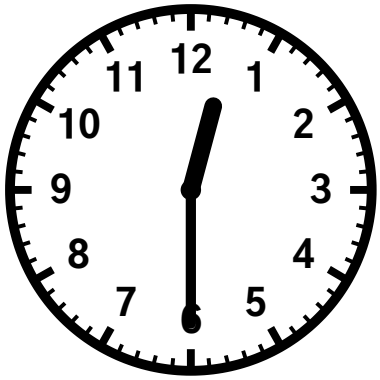
1. 2時30分



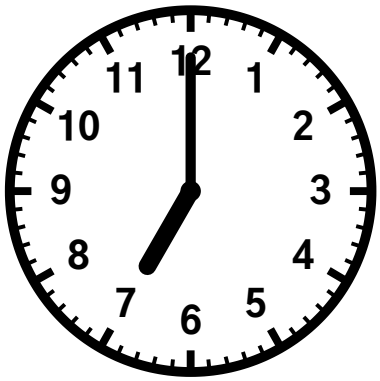
2. 7時30分



3. 8時



4. 12時30分



5. 7時



6. 1時

規則さがし 答え

レベル3 やさしい · 29日目

名前 _____ 日付 _____

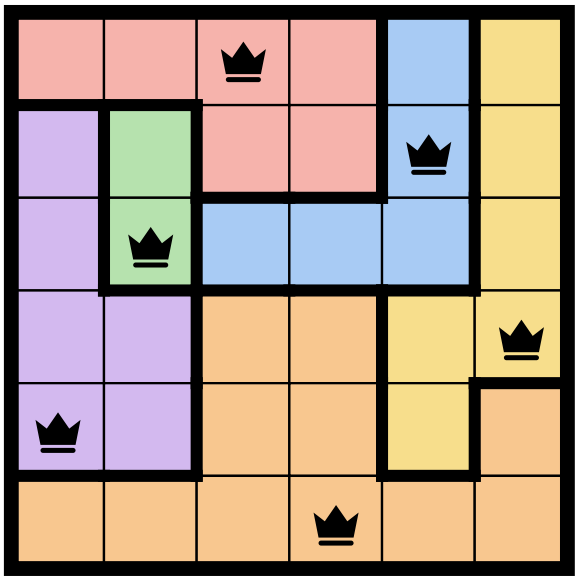
1. 32 , 37 , 42 , 47 , 52
2. 7 , 10 , 13 , 16 , 19
3. 2 , 4 , 6 , 8 , 10
4. 25 , 30 , 35 , 40 , 45
5. 8 , 18 , 28 , 38 , 48
6. 39 , 41 , 43 , 45 , 47
7. 32 , 34 , 36 , 38 , 40
8. 3 , 13 , 23 , 33 , 43
9. 6 , 11 , 16 , 21 , 26
10. 18 , 28 , 38 , 48 , 58
11. 4 , 14 , 24 , 34 , 44
12. 51 , 53 , 55 , 57 , 59
13. 21 , 23 , 25 , 27 , 29
14. 19 , 29 , 39 , 49 , 59
15. 25 , 28 , 31 , 34 , 37
16. 48 , 51 , 54 , 57 , 60
17. 43 , 45 , 47 , 49 , 51
18. 34 , 39 , 44 , 49 , 54
19. 45 , 48 , 51 , 54 , 57
20. 14 , 24 , 34 , 44 , 54

クイーン置き 答え

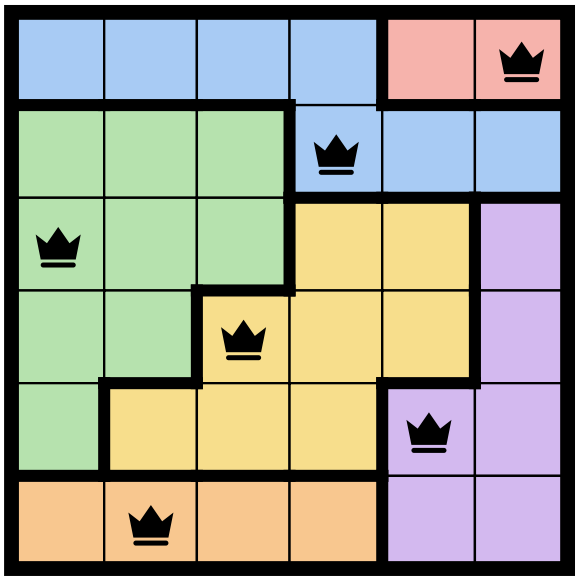
レベル2 かるく · 30日目

名前 _____ 日付 _____

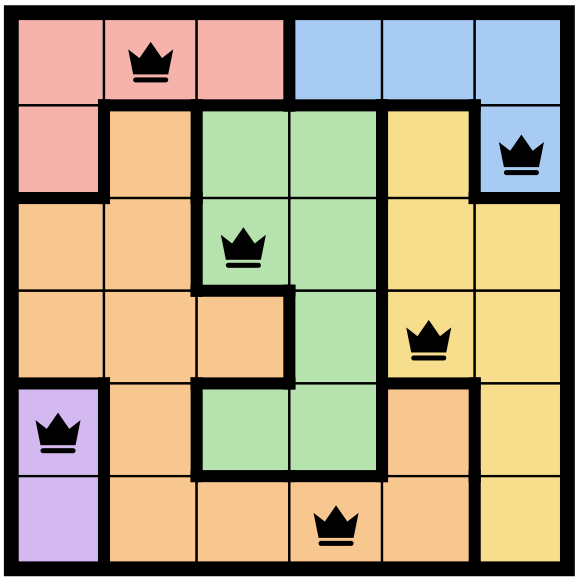
1.



2.



3.



4.

